Ginnheimer Gewerbering e. V.
Service und Kompetenz in Ihrer Nähe

Ginnemer Blättche

Ausgabe Nr. 36 - Sommerausgabe 2015

Herausgegeben vom Ginnheimer Gewerbering e.V. - Impressum Seite 2

Nach einem Jahr Pause wird es am 05 und 06. September 2015 wieder ein Stadtteilfest geben

Unter dem Motto „Lichter im Park"

Große Ereignisse werfen bereits ihre Schatten voraus. Nach einem Jahr Pause wird es in diesem Jahr wieder ein Ginnheimer Stadtteilfest geben. Die Organisatoren vom Ginnheimer Gewerbering werden vom Samstag, den 05.09.2015, bis zum Sonntag, den 06.09.2015, unter dem Motto „Lichter im Park" wieder ein buntes Programm für Groß und Klein zusammenstellen. Dabei kommt insbesondere die musikalische Unterhaltung nicht zu kurz. Der Alte Ginnheimer Friedhof ist dann wieder Schauplatz verschiedener Darbietungen von Bands, Tanzgruppen oder Solisten, die auf der großen Bühne ihr Können unter Beweis stellen.

In toller Atmosphäre werden an vielen Buden und Theken unterschiedliche lukullische Genüsse angeboten. Bezahlt wird mit der wertstabilen Ginnheimer Währung, dem „Gold-" oder „Silbertaler".

Eine Wechselstube befindet sich zentral am Veranstaltungsort. Weiter können sich die Besucher auf mehrere Informations- oder Verkaufsstände mit spannenden Angeboten freuen. Da es auch in diesem Jahr kein großes Zelt geben wird, hoffen die Veranstalter auf die Unterstützung von Petrus, damit die Himmelsschleusen geschlossen bleiben und es trocken bleibt. Das Fest lebt vom Engagement der Ausrichter und der Unterstützung freiwilliger Helfer. Wer dem Organisationsteam gerne helfen möchte, wendet sich bitte per Mail an:
info@ginnheim.com

Herzlichen Dank an alle, die dazu bereit sind!
das Redaktionsteam.

Weitere Informationen findenSie auch auf unserer Homepage: www.ginnheim.com

3	Neues zum Ausbau der S6
4	Eine neue U-Bahn für unseren Stadtteil?
5	August der Wespenmonat
6	August der Wespenmonat
7	Ein Wochenmarkt in unserem Stadtteil?
8	Ein Kleingartenverein stellt sich vor
9	Ein Kleingartenverein stellt sich vor
9	Aus sechs macht eins
10	Kegeln auf den Bahnen der Weltmeister
11	Ein Rezept für schöne Sommerstunden
12	Graffiti kann auch Kunst sein
13	Neue Boxsportabteilung beim TSV-Ginnheim
13	Eine Premiere mit Hindernissen
14	Regelmäßige Veranstaltungen
15	Wichtige Adressen und Rufnummern
15	Ärzte in Ginnheim
16	Vereine und Treffen in Ginnheim
17	Kompetenz in Ihrer Nähe, Service von A - F
18	Kompetenz in Ihrer Nähe, Service von F - K
19	Kompetenz in Ihrer Nähe, Service von K - R
20	Kompetenz in Ihrer Nähe, Service von S - Z

Impressum: Ginnemer Blättche 35.
Herausgeber: Ginnheimer Gewerbering e.V.

Verteilung: alle Ginnheimer Haushalte, Auflage: 13.000 Stück, Druck: REHA-Werkstatt Rödelheim Tel. 9074980

Ehrenamtliches Redaktionsteam, v.i.S.d.P.: Patrick Zisch, TronicDesign, Tel. 95 21 99 95, Service@Ginnheim.com

Redaktion:
Dirk Zeller, service@ginnheim.com Tel. 95 21 99 95,

Layout und Satz:
HR-Grafik, info@hr-grafik.de, Tel. 52 55 85

Ginnheimer Mitteilungen können auf der Homepage www.ginnheim.com des Ginnheimer Gewerberings veröffentlicht werden. Kontakt über die Redaktion, auch für den „Service von A-Z". Für eingesandte Manuskripte behalten wir uns Kürzungen vor, es besteht keine Gewähr für Veröffentlichung.

Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung der Redaktion. Gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Redaktions-teams wieder.

Wir laden alle Ginnheimer Gewerbetreibenden herzlich ein, Mitglied im Ginnheimer Gewerbering e.V. zu werden.
Info zur Mitgliedschaft: Patrick Zisch / TronicDesign GmbH, Tel. 95219995 oder auf unserer Homepage: www.ginnheim.com

Bevölkerungsentwicklung: Ginnheim trotzt dem Bundestrend

Wie eine neue Analyse des Frankfurter Bürgeramtes aufzeigt, nimmt die Bevölkerung in Frankfurt stetig zu. Der jährliche Zuwachs beträgt momentan etwa 15.000 Einwohner. Am Jahresende 2014 konnten sich 708.000 Personen als Frankfurter bezeichnen. Bis zum Jahr 2040 ist sogar ein Bevölkerungswachstum auf 830.000 Einwohner zu erwarten.

Ginnheim ist bei dieser Entwicklung keine Ausnahme. Ende 2014 wuchs die Zahl der Bürgerinnen und Bürger in unserem Stadtteil auf 16479 an. Wenn die aktuellen Prognosen zutreffen, werden es im Jahr 2020 bereits über 17.000 sein. Am Ende des Prognosezeitraumes im Jahr 2040 sollen es dann über 19.000 Einwohner in unserem Ginnheim sein. Stimmt diese Annahme, so wird der demographische Wandel zumindest in Frankfurt spürbar abgeschwächt.

Medi Centrum Apotheke
Wilhelm-Epstein-Str. 2
60431 Frankfurt/M.
Tel. 069-530 539 62
www.MedCentrumApotheke.de

**Bitte Fragen Sie uns nach unserer Kundenkarte.
Gültig für beide Apotheken**

FALKEN APOTHEKE
Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt/M.
Tel. 069-53 15 52
www.falken-apotheke-frankfurt.de

Neues zum Ausbau der S6

Das Ginnemer Blättche hatte in der letzten Ausgabe über den möglichen viergleisigen Ausbau der zweigleisigen S-Bahn-Linie S6 berichtet. Obwohl das formale Baurecht vorliegt, kommt es wegen fehlender Erschütterungsgutachten zu Verzögerungen. Hierzu gibt es jedoch Neues zu berichten. Zum einen hat die Deutsche Bahn entlang der Strecke mit großangelegten Baumfällarbeiten bereits Fakten geschaffen und dort unwiederbringlich in die Natur eingegriffen.

Zum anderen wurde ein Termin für die Hauptbaumaßnahme kommuniziert. Diese soll nach dem derzeitige Stand der Dinge im 2. Halbjahr 2017 begonnen werden. Voraussetzung dafür ist jedoch, dass das Planänderungsverfahren zum Erschütterungsschutz bis dahin auch tatsächlich abgeschlossen werden kann.

Wenn dies vorliegt, dann kann zwischen Bad Vilbel und Frankfurt/West auf einer Länge von 12,6 Kilometern das Gleisbett verbreitert werden. Die veranschlagten Kosten liegen bei über 320 Millionen Euro. Geld, welches aus Sicht der Ausbaugegner anderweitig besser angelegt werden kann. So fordern Bürgerinitiativen eine Alternativstrecke entlang der Autobahn, da der geplante viergleisige Ausbau hauptsächlich den Güterverkehr begünstige.
Für Ginnheim ist im Rahmen der Ausbaumaßnahme eine neue S-Bahn-Station „Frankfurt Ginnheim" geplant, die das Angebot öffentlicher Verkehrsmittel in unserem Stadtteil vergrößern soll.

An der Zugkreuzung zur U-Bahn-Station Niddapark:
Entsteht hier einer neuer
Haltepunkt der S6 in Ginnheim?

Es bleibt also spannend und das Ginnheimer Blättche wird auch in den nächsten Ausgaben über die weiteren Entwicklungen berichten.

FRANKFURTER DETEKTEI
Detektei · Kaufhausüberwachung · Wachdienst
Woogstr. 38c - Tel.: 069 - 91 31 19 558
www.frankfurter-detektei.de
info@frankfurter-detektei.de

TOTAL
AUTOCENTER KECK
Markus Keck
Kfz. Techniker Meister
Tankstelle • Wagenpflege • Kfz.-Instandsetzung aller Art
DEKRA Prüfstützpunkt • Reifenservice • Autoglas
Backshop • Vermietung von Kleintransportern
Kurhessenstrasse 111-113 • 60431 Frankfurt am Main
Tel. 069 - 51 21 31 • autocenter.keck@t-online.de
Mo.-Fr. 6:30 - 20:30 • Sa. 7:00 - 20:00 • Sonn- u. Feiertags 8:00 - 14:00 Uhr

Schreinerei Stefan Stiel
Tel. 069 - 23 81 49 90
Fax. 069 - 58 70 06 95
Mobil. 0163 - 30 11 745
60431 Frankfurt am Main
Die Schreinerei mit Stiel
Planung und Design
Innenausbau
Kleinreparaturen
Bauelemente
Parkett und Laminat verlegen
Mail. info@schreinereimitstiel.de
www.schreinereimitstiel.de

BRÜCKMANN BEDACHUNG
BEDACHUNGEN - DACHSPENGLEREI - GERÜSTBAU
OB STEIL, OB FLACH -
WIR STEIGEN IHNEN AUFS DACH
FÜLLERSTR. 51
HB@BEDACHUNGSPROFI.DE
TEL. 51 48 39
FAX 51 79 35

☎ 50 69 92 62
DIREKTBESTATTER
Frankfurt am Main
Direktbestatter GmbH & Co. KG
Ginnheimer Landstraße 109 · 60431 Frankfurt
frankfurt@direktbestatter.de
www.direktbestatter.de
kompetent – wertschätzend – professionell

TronicDesign GmbH Staatlich zugel. Energieberatung
intelligente Elektroausstattung
sicher
komfortabel
energiesparend
ökologisch
Energieberatung und Energiepass
Elektroplanung und Installation
Sicherheit : integrierte Alarmanlage
Komfort: Zentrale Licht- und Rollladensteuerung
Gesundheit: geringere Elektrosmog Belastung
PC-Netzwerkplanung und Installation
Computerservice
Kurhessenstrasse 115
60431 Frankfurt/Ginnheim
Tel.: 069 / 95 21 99 95
www.tronicdesign.de

Blumenfachgeschäft
Ginnheimer Landstraße 97
60487 Frankfurt/Main
Tel. 51 86 97
Fax 53 43 86
BLUMEN AUS MENSCHEN- UND UMWELTSCHONENDER PRODUKTION
Paizdzior
... zeitgerechte Floristik und Dekorationen

Weinhandlung Frankfurt
Lenau
Lenau Weinhandlung
Höhenblick 1
60431 Frankfurt am Main
Tel +49 69 40 15 59 51
info@lenau-wein.de
www.lenau-wein.de

dipl.-ing.
sabine stahl
architektin
arnsburger straße 22
60385 frankfurt
tel 0 69 - 25 75 88 41
mobil 0177 - 7 93 81 31
info@sabine-stahl.eu
www.sabine-stahl.eu
modernisierung
anbau - umbau - neubau
planung - ausschreibung
bauüberwachung
energieausweise

D.I.T.Z. DIE IT ZENTRALE
Ihr Partner für Soft– Hardware und Netzwerktechnik
Ginnheimer Landstr. 204 - 60431 Frankfurt
Tel: 069-58609610
www.itzentrale.de
Verkauf, Reparatur und Beratung...

Eine neue U-Bahn für unseren Stadtteil?

Alteingesessene Bürger werden sich vielleicht noch daran erinnern. Bereits seit über 30 Jahren wird in unterschiedlichen Abstufungen die Idee einer U-Bahn Linie zwischen Ginnheim und Bockenheim verfolgt. Die Planungen waren bereits weit fortgeschritten, bevor nach der Kommunalwahl im Jahr 2006 das Vorhaben zunächst zu den Akten gelegt wurde. Zunächst bedeutet, dass die Maßnahme nunmehr wieder aus dem Hut gezaubert wurde. So werden aktuell zwei mögliche Routen geprüft. Eine denkbare Variante ist die sogenannte „Ginnheimer Kurve". Diese geplante Verbindung wird von einer Bürgerinitiative tatkräftig begleitet und soll von der aktuellen End-Haltestelle in Ginnheim über die Platenstraße und einer Station bei der Bundesbank bis zur Bockenheimer Warte führen.

Zur Umsetzung dieser Variante wird die Untertunnelung eines Streckenteils erforderlich.

Im Magistrat wird jedoch noch ein zweiter Vorschlag geprüft. Dabei ist geplant, die Rosa-Luxemburg-Straße auf Bodenniveau zurückzubauen! Die Bahngleise sollen dann in der Mitte der neue entstehenden Straße verlaufen. Bei dieser Trassenführung sind unter anderem Stationen am Grüneburgpark sowie am Europaturm vorgesehen. Noch im Jahresverlauf sollen ersten Ergebnisse und Kostenprognosen von der Stadt veröffentlicht werden.

August der Wespenmonat

Den August bezeichnet man auch häufig als den Wespenmonat. Die einzelnen Wespenvölker sind dann am größten und da es im Nest enger wird, sind die Tiere gestresst und wirken daher aggressiver. Ein weiterer Grund für die vermeintlich zunehmende Angriffslust der Hautflügler ist die Ernährungsumstellung der kleinen Tiere. Bis in den August hinein ernähren sich Wespen hauptsächlich von Eiweiß (Fleisch, Insekten). Sobald sich die ausgewachsenen Tiere jedoch nicht mehr um die geschlüpften Larven

kümmern müssen, benötigen die Tiere etwa ab Mitte August Zucker zum Überleben. Wer dann bei einem leckeren Stück selbstgemachten Pflaumenkuchen im Niddapark sitzt, braucht nur wenige Augenblicke bis eine Wespe mitessen will. Dabei ist das Tier lediglich auf Nahrungssuche aus und ein nachfolgender Stich hat somit mehr den Charakter eines Unfalls.

Aber was kann man tun, wenn es zu einem Wespenstich gekommen ist?

1. Kühlen
Die Einstichstelle sollte mit einem Kühlakku, Eiswürfeln oder sehr kaltem Wasser gekühlt werden. Der Vorgang sollte so lange dauern oder ggf. wiederholt werden, so lange der Einstichstelle schmerzt.

2. Zitrone
Auch der Saft einer Zitrone reduziert die Schwellung und lindert die mit dem Stich verbundenen Schmerzen. Es reicht aus, eine Zitrone zu halbieren und die Schnittfläche der Früchte auf die Einstichstelle zu drücken. Nach etwa 10 Minuten sollten die Schmerzen bereits nachlassen.

3. Zwiebel
Ein sehr bekanntes, wirksames und beliebtes Hausmittel ist die Zwiebel, die halbiert für etwa 10 Minuten auf die Einstichstelle gedrückt wird. Die Zwiebel wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend.

→

Fahrradhaus Wagner
Seit 1929 Ihr Fahrradspezialist in Ginnheim
Woogstraße 21 - 60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844 - Fax: 069-95294856
Mail: info@fahrradwagner.de
Web: www.fahrradwagner.de
WINORA STAIGER HAIBIKE CONTOURA
Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag: 9:00 - 13:00 Uhr
VICTORIA E-Räder. Energie erleben.
ride a smile.
e.Bikes by Winora

SCHARFE SCHERE
AndreaR übsam
Inh. Andrea Rübsam
Ginnheimer Landstr. 131
60431 Frankfurt am Main
Tel. 069 - 53 25 23
Mobil: 0175 8663415

haargenau.
Friseur & Nagelstudio
Gül Beceren, Stylistin
Ginnheimer Landstr. 173
60431 Frankfurt am Main
Telefon 069 - 52 32 39
www.haargenau-ffm.de
Öffnungszeiten:
Montag 09:30 bis 18:00 Uhr
Di bis Fr 09:30 bis 19:00 Uhr
Samstag 09:00 bis 15:00 Uhr
Ombré - Strähnen 39,- €

FRISEURSALON HAMMERSCHMIDT
Barbara Drenda
Master Stylistin
Tel. 0 69 - 53 38 93
Ginnheimer Landstraße 164 - 60431 Frankfurt am Main
Christa's Kosmetik Stubb
Kosmetik,
Maniküre und mehr ..
Tel. 0 69 - 53 86 87

Friseur Matteo
Kurhessenstraße 164
Telefon 52 51 57

Gestaltung und Satz des Ginnemer Blättche
Mobil 0172 - 80 65 301

WOLF
Garten- und Landschaftsbau
Kein Mitglied anrufen
60431 Frankfurt am Main
Landgraf-Philipp-Straße 38
Tel. + Fax: 069/51 80 30

DAUER GRAB PFLEGE
Paizdzior
Gärtnerei & Grabpflege
Tel. + Fax 069 - 52 51 55 • Ginnheimer Landstr. 66 • 60487 Frankfurt
• Grabanlagen
• Dauergrabpflege
• Saisonblumen
• Gemüse und Gewürze
• Überwinterung
• Lieferservice
• Fachberatung
• Zimmerpflanzen
Pflanzen, kaufen wo´s wächst!

GLAS-LINK
Glasschleiferei-Tischplatten-Spiegel
Spiegelwände-Profilbauglas-Glasbau
Ganzglastüren-Alu-,Holz-,Kunststoff-
Fenster-Bildereinrahmung
jetzt auch: feine Facettenschliffe
ISOLIERGLAS-AUSTAUSCH
Autoverglasung-Fassadenbau
F-Ginnheim, Raimundstr. 24
Ihr Partner in Glasfragen
Tel. 9 70 70 70
www.glas-link.de - Fax 97 07 07 20

HNO - Praxis im Markus - Krankenhaus
Dr. med. Eva Wunder
Dr. med. Matthias Reidt
Dr. med. Alexander Nuszkowski
Frankfurter Diakonie-Kliniken
Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde | Spezielle HNO-Chirurgie | Belegärzte
Ambulante und stationäre Operationen
Laserbehandlung
Akupunktur
Infusionen
Sauerstofftherapie
Spezifische Immuntherapie, Allergien
Hörstörungen, Tinnitus, Schwindel
Hörscreening bei Neugeborenen und Kleinkindern
Schnarchen und Schlafatemstörungen
Stimm- und Sprachstörungen
Riech- und Geschmacksstörungen
Wilhelm-Epstein Straße 2 | 60431 Frankfurt
Tel.: 069 - 58 60 4444 | www.hno-praxis-markuskrankenhaus.de

→

4. Hitze und Wärme

Das Gift der Wespe enthält Proteine, welche die Schmerzen und die Schwellung verursachen. Bei hohen Temperaturen (über 40 Grad) zerfallen diese Proteine jedoch. Wenn man einen Ess- oder Teelöffel in einem Wasserkocher erhitzt und den Löffel anschließend für etwa 10 Sekunden (Behandlung wiederholen) auf die Einstichstelle drückt, wird das Gift zerstört! Aber Vorsicht: Die Temperatur des Löffels muss über 40 Grad sein, darf aber auch nicht so heiß sein, dass Folgeschäden (etwa Brandblasen) entstehen. Nach den Erfahrungen in der Redaktion ist dies jedoch ein sehr, sehr wirksames Mittel, da bereits 30 Minuten nach dem Stich nichts mehr davon zu sehen ist.

Stichheiler
(hier nur ein Besispielbild, es gibt verschiedenen Hersteller).

Wer sich mit der Prozedur überfordert fühlt, kann sich in der Apotheke Produkte mit demselben Wirkprinzip besorgen. Sogenannte „Stichheiler" (z.B. Bite away oder Insektenstichkiller) sind empfehlenswert und vermeiden die Gefahr einer Überhitzung der Einstichstelle. Die kleinen Geräte erzeugen für wenige Augenblicke hohe Wärme und werden zumeist mit Batterien betrieben. Der „Stichheiler" muss nur kurz auf die Einstichstelle gesetzt werden. Nach dem Auslösen des Druckknopfs wird die erforderliche Hitze erzeugt und das Gift zerfällt in seine Einweißbestandteile.

Hier noch ein Hinweis:

Bei Stichen im Mund-Rachen-Raum sollten Sie Eiswürfel lutschen, kalte Umschläge um den Hals legen und sofort einen Arzt oder ein Krankenhaus aufsuchen. Falls die gestochene Person Allergiker ist, ist sofort ärztliche Versorgung sicherzustellen (Rufnummer 112).

Endlich ein Wochenmarkt in unserem Stadtteil?

Einen Wochenmarkt mit vielen regionalen, bäuerlichen Produkten ist genau das, was sich viele Bewohner unseres Stadtteils wünschen.

Die Idee ist nicht neu und in der Vergangenheit wurden bereits mehrere mögliche Standorte von der städtischen HFM (Managementgesellschaft für Hafen und Markt GmbH) geprüft. Diese waren jedoch entweder zu klein (z.B. „Alter Kirchplatz") oder für den Straßenverkehr zu problematisch. Nun nimmt die Diskussion um einen möglichen Wochenmarkt in Ginnheim wieder Fahrt auf. Neuer Standort soll der Parkplatz des REWE Marktes in der Ginnheimer Landstraße werden. Dieser liegt zentral, ist verkehrstechnisch gut zu erreichen und bietet sogar etwas Schutz vor Regen, da er sich direkt unter den Pfeilern der Rosa-Luxemburg-Straße befindet. Einen Wermutstropfen brächte dieser Standort jedoch mit sich: An Markttagen stünden die Parkplätze nicht mehr für die Öffentlichkeit zur Verfügung.

Ein Umstand, den die Bürger zugunsten eines erweiterten Angebotes jedoch mehrheitlich sicher gerne in Kauf nehmen.

Die Maßnahme wird aktiv vom Ortsbeirat begleitet. Wenn alle Hürden genommen sind, kann der Wochenmarkt in Ginnheim frühestens im Frühjahr 2016 an den Start gehen.

AGAPLESION
MARKUS KRANKENHAUS
Anrufen
Informationen rund ums Thema Medizin aus erster Hand – die PATIENTENAKADEMIE des AGAPLESION MARKUS KRANKENHAUSES.
PATIENTENAKADEMIE
www.fdk.info
T (069) 95 33 - 29 33

Auf Seite 7 und 8
fehlen mir noch Anzeigen
ansonsten wird etwas witziges
eingesetzt

Uta Wiehmann
Schreib- u. Schulbedarf, Spiel- u. Tabakwaren
Zeitschriften u. TOTO/LOTTO, Glückwunschkarten
Nähzubehör und Textilien
Am Schwalbenschwanz 75 • Tel.: 51 15 77
Mo.- Fr. 7:30 bis 13:00 + 15:00 bis 18:30
Sa. 7:30 bis 13:00
LOTTO Hessen

WOLF DIETER GASSMANN
staatlich geprüfter Krankengymnast
PHYSIKALISCHE THERAPIE
IM MARKUS-KRANKENHAUS
Wir sind umgezogen!
Seit dem 1. Nov. 2014
befindet sich unsere Praxis:
Krankengymnastik
Massagen
Manuelle Lymphdrainage (MLD)
Elektrotherapie
Thermotherapie
Zusatzbehandlungen
Ginnheimer Landstaße 100
(Markus Krankenhaus, Haus D)
60487 Frankfurt am Main
Tel. 069 - 51 00 41
www.physiotherapie-ffm.de
info@physiotherapie-ffm.de
Alle Kassen, BG und Privat - Hausbesuche

Physiotherapie Sabine Karge-Hörchner
Praxis für Krankengymnastik
Med. Trainingstherapie
PNF, Schlingentisch
Massage, Fango
Shiatsu
und weitere Anwendungen für Ihre Gesundheit
Alle Kassen und Privat, Termine nur nach Vereinbarung
Am Mühlgarten 8, Telefon + Fax 53 34 34
www.deutsche-thera eutenauskunft.de

AS-METALLBAU
ANDREAS SCHLERETH
METALLBAUMEISTER
SCHWEISSFACHMANN
- GELÄNDER
- TORE
- ÜBERDACHUNGEN
- TÜREN
- GITTER
- SONDERANFERTIGUNGEN

FÜLLERSTR. 58-60 - 60431 FRANKFURT a.M.
TEL: 069-47 88 57 19 - FAX: 069 - 47 88 57 15
MOBIL: 0172-676 55 74
www.AS-Metallbau.com

Auf Seite 7 und 8
fehlen mir noch Anzeigen
ansonsten wird etwas witziges
eingesetzt

Optik Steiper

Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 10.00-19.00
Mi+Sa. 10.00-14.00
+ nach Vereinbarung

Sebastian Steiper
Ginnheimer Hohl 10
Tel: 069 - 51 99 88
Fax: 069 - 51 42 29

Ein Kleingartenverein stellt sich vor

Die Alternative zum hektischen Treiben der Frankfurter Innenstadt muss nicht verschlafen sein. Es geht auch anders: Klein, bunt und direkt um die Ecke:

DER KLEINGÄRTNERVEREIN GINNHEIM 1918 e.V.
IN 60431 FRANKFURT

Direkt neben Alt-Ginnheim, den Helgersberger Hang hinunter und auslaufend in die Niedwiesen der Nidda-Aue, liegt ein wenig versteckt, aber dafür umso idyllischer eingebunden,
das ca. 2Hektar großes Areal einer Kleingartenanlage. In herrlicher Lage, mit Blick auf den Taunus und der Silhouette der Nordweststadt im Vordergrund, bewirtschaften 614 - Gartenfreunde im Alter zwischen 40 und 86 Jahren ihre rund 300 - 400 m² großen Parzellen.

Den Pächtern steht nicht nur der Sinn nach erdnaher Arbeit, sie wissen auch zu feiern. Ein großes Vereinshaus mit Kamin und einer Sonnenterrasse im Außenbereich ist das gemütliche Zentrum für allerlei soziale Aktivitäten. Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr empfängt das Gartenlokal des Vereins Mitglieder und Besucher zum „Offenen Vereinsabend". In persönlicher Atmosphäre bewirtet der Verein auch Gäste mit Getränken und kleinen rustikalen Gerichten, wie Würstchen und warmen Brezeln. Das Vereinshaus kann darüber hinaus auch für private Feiern angemietet werden.

Gemeinschaft ist ein überhaupt wichtiger Faktor des Vereinslebens. Zeugnis davon sind unter anderem viele Veranstaltungen und öffentliche Feste, wie Faschingsfeiern, Erntedank- und Sommerfest. Neben den Gemeinschaftsveranstaltungen kommt natürlich die Vermittlung von kleingärtnerischem Wissen durch eine Fachberaterin nicht zu kurz.

→

Das Gelände der Kleingartenanlage lässt sich, zu Fuß oder mit dem Fahrrad von der Nidda kommend über den Fußweg „Am Ginnheimer Hang" erreichen. Mit dem Auto fährt man besten über die Straßen „Höhenblick" oder Ludwig-Tieck-Strasse an, die auch genügend Parkmöglichkeiten bieten und folgt dann den Hinweisschildern.

Also nichts wie hin zum etwas anderen Wochenendvergnügen in Frankfurt:!

(Text: Thomas Monjau und Jürgen Sammet)

Aus sechs mach eins

Sieben auf einen Streich,
so lautet eine Textzeile aus dem Märchen „Das tapfere Schneiderlein".

Auf nicht ganz sieben kam die Katholische Kirche, als sie 6 Pfarreien zu einer Großpfarrei zusammenlegte. Davon war auch die Kirchengemeinde von Sancta Familia in Ginnheim betroffen, die sich seit dem 01.03.2015 in der Großgemeinde St. Franziskus wiederfindet. Insgesamt wurden nun über 20.000 Katholiken aus den Stadtteilen Eschersheim, Dornbusch, Eckenheim, Frankfurter Berg, Preungesheim und Ginnheim in einem Pfarrgebiet zusammengefasst. Dies hat für die Gemeindemitglieder von Sancta Familia spürbare Auswirkungen. So wird das Zentrale Pfarrbüro künftig am Standort der Pfarrkirche in St. Josef in Eschersheim untergebracht. Weiter wird es auch nur noch einen gemeinsamen Pfarrbrief für die Großgemeinde geben, der unter der Bezeichnung „Pfarrbrief Sankt Franziskus" veröffentlicht wird. Langfristig wird von der ehemaligen Kirchengemeinde Sancta Familia lediglich die Bezeichnung der Kirche überleben. Damit geht ein Stück gewachsene Kultur in unserem Stadtteil verloren!

METZ Orthopädie Fachgeschäft GmbH
Orthopädie Schuhtechnik | Physiotherapie | Schuhmanufaktur
Wir bewegen Sie! Zum Beispiel mit:
orth. Schuhen & Einlagen nach Maß
Krankengymnastik & Massagen
Kompressionsstrümpfen & Bandagen
orth. Schuhzurichtungen & Schuhreparaturen
Bequemschuhen von Finn Comfort, Waldläufer etc.
Fußpflege und vieles mehr
METZ Orthopädie Fachgeschäft GmbH
Ginnheimer Landstraße 127/129 | 60431 Frankfurt
TEL 069 532821 | www.laufensiebesser.de

Pflegedienst Edelweiss
Zuhause sein und zuhause bleiben können
Wir beraten Sie gerne, kompetent und unverbindlich
zu allen Bereichen möglicher Unterstützung zuhause
und welche finanziellen Hilfen Ihnen individuell zur Verfügung stehen.
Suse Stadler-Wöll
Guaitastrasse 17
60431 Frankfurt am Main
Tel: 069 - 46 99 20 37
Mobil: 0176-32521897

Pflegedienst Ginnheim
Michael Hansch, PDL: Lydia Brill
Ginnheimer Landstr. 131
Tel. 50 69 79 80, Fax 50 69 79 82
Mit Rat und Tat an Ihrer Seite

KOMM AMBULANTE DIENSTE E.V.
Zuhause rundum versorgt
• pflegerische Hilfen
• hauswirtschaftliche Hilfen
• psychosoziale Hilfen
• Nachttour
• Behandlungspflege
• Pflegeberatungsbesuche
• zusätzliche Betreuungsleistungen
Unser Einzugsgebiet sind die nordwestlichen Stadtteile:
Ginnheim, Dornbusch, Eschersheim, Bockenheim, Rödelheim, Westend,
KOMM ambulante Dienste e .V. - 069/9514750 - www.kommev.de
Am Eisernen Schlag 27-29 - 60431 Frankfurt/Ginnheim

ANWALTSKANZLEI
BURGGRAF
ARBEITSRECHT & ZIVILRECHT
Am Wiesenrain 17 · D-60431 Frankfurt
Tel.: +49 (0)69-9529 8088 · Fax: +49 (0)69-9529 8089
Mobil: +49 (0)163-63 36 708
f.burggraf@ra-burggraf.de · www.ra-burggraf.de

MARIANNE OEHM
RECHTSANWÄLTIN ERBRECHT U. SENIORENRECHT
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT
GINNHEIMER LANDSTR. 132 TEL. 069 / 53 09 66 80
60431 FRANKFURT A. M. FAX 069 / 53 09 66 81
WWW.RECHTSANWÄLTIN-OEHM.DE

Spezialitäten-RESTAURANT
ADLER
Ginnheimer Hohl 2a
www.zumadler.net
Tel. 52 09 81
Erreichbar mit
Linie 16, U1 und Bus 39
11.30 - 1.00 Uhr, kein Ruhetag
Schattiger Garten bis 250 Plätze

Rolladen
Rolltore
Sektionaltore
Rollgitter
Scherengitter
Markisen
Jalousien
Einfach nachrüstbar
Antriebe und Steuerungen für
Rolladen-, Tor- u. Sonnenschutzanlagen
Automatisierung rund ums Haus
Mechanischer Einbruchschutz
stier
Friedrich Stier GmbH & Co.KG
Rolladenfabrik und Metallbau
Ginnheimer Hohl 26
Fachbetrieb seit 1894 bekannt für Qualität und Zuverlässigkeit
Reparatur-Schnelldienst
Tel. 55 59 12 + 52 52 77
www.stier-rolladen.de

SANITÄR · HEIZUNG · SPENGLEREI
René Schreiber
Alt-Ginnheim 16 · 60431 Frankfurt/Main
Tel. 069/52 44 27 · Fax 069/516466
E-Mail rene.schreiber@gmx.de

Gebr. Haustechnik
Vieweg
sanitär heizung klima
Meisterbetrieb
Sanitär- und Heizungsinstallation
Kundendienst - Kleinreparaturen
www.vieweg-haustechnik.de
Füllerstr. 55 www.vieweg-haustechnik.de
Tel. 53 05 36 63, Fax 53 05 36 64

Kegeln auf den Bahnen der Weltmeister!

Der TSV Ginnheim ist dafür bekannt, das Angebot an attraktiven Kursen ständig zu erweitern. An interessanten Neuerungen kamen in diesem Jahr beispielsweise die kostengünstige Nutzung der Titus Thermen sowie das Boxen Konditionstraining hinzu.

Pünktlich zum Sommerfest des TSV Ginnheim wurden erst kürzlich die neu gestalteten Räumlichkeiten der Kegelbahnen des TSV Ginnheim fertiggestellt. Die Kegelabteilung des Sportvereins hat hier Weltmeister, Deutsche Meister und Hessenmeister hervorgebracht. Die neben den 4 Kegelbahnen eingerichteten Kegelzimmer und der Service der im Haus befindlichen Pizzeria 6611 bieten Gruppen ideale Möglichkeiten zum Kegeln und gemütlichen Beisammensein.

Die Anmietung einer Kegelbahn kostet 8.- € pro Stunde und kann bei Herrn Heymanns telefonisch unter Tel. 069/520717 oder per E-Mail unter kegelbahnvermietung@tsv-ginnheim.de erfolgen."

Autoren: Reiner Keiffenheim und Thomas Budenz

Der Kegler seuzft: „Mein Arzt hat mir empfohlen, das Kegeln aufzugeben." – „Aus gesundheitlichen Gründen?" – „Nein, weil er mir zugesehen hat …"

Ein Rezept für schöne Sommerstunden

Nicht nur im Mai ist sie ein einzigartiger Genuss und stimmt den Gaumen so richtig auf warme Tage ein ein: Die Maibowle. Ursprünglich wurde der sogenannte Maitrank im Kloster als Gesundheitstrunk gereicht und hat sich so über die Jahrhunderte in Deutschland etabliert. Was viele nicht ahnen:
Diese kann man auch mit Apfelwein zubereiten!
In einer lauen Frühlings- oder Sommernacht übt die Bowle so eine besondere Faszination aus. Was benötigen wir alles für unsere besondere Maibowle?

1 Liter Apfelwein
1 Liter Sekt
1 Bund Waldmeister

Anleitung:

Die gewaschenen und abgetrockneten Blätter des Waldmeisterkrautes mit den anderen Zutaten in eine Bowleschale oder einen Topf geben. Bitte nur die Blätter verwenden, da die Stielenden einen giftigen Bitterstoff enthalten! Nach etwa 20-25 Minuten muss der Waldmeister aus der Flüssigkeit entfernt werden. Dies kann z.B. mit einem Schaumlöffel geschehen.

Nach Belieben kann die Bowle mit etwas Zucker, Vanillezucker oder Waldmeistersirup (ggf. ohne Farbstoffe) abgeschmeckt werden. Mit Mineralwasser und Apfelsaft lässt sich selbstverständlich auch eine alkoholfreie Variante des Rezeptes erstellen, die ebenfalls ganz hervorragend schmeckt.

Witz der Woche

Eine Oma und ein Skinhead im Wartezimmer beim Arzt. Sagt die Oma zum Skinhead: „Sie sind aber auch besonders arm dran. Erst die Chemotherapie und dann auch noch die orthopädischen Schuhe!"

HUPPERT + BÖRNER GmbH
GINNHEIMER STADTWEG 108
☎ 53 26 09 - FAX 53 30 59
SCHREINEREI - INNENAUSBAU
Ihre anspruchsvollen Einrichtungsideen werden wahr
- Einbauschränke nach Mass für jeden Winkel
- Holzdecken, Fertigparkett, Wandverkleidungen
- Innentüren
Wir beraten Sie gerne

Tanja Groß
STEUERBERATERIN
Tel. 0 69 - 530 555 33
www.stbgross.de
info@stbgross.de
Ginnheimer Landstraße 132
60431 Frankfurt am Main

HESSENTHALER
STEUERBERATER
Ganzheitliche Steuerberatung
für Privatpersonen und Unternehmen
Gerne können Sie ein kostenloses Vor-Gespräch vereinbaren
www.stb-hessenthaler.de · Tel. 51 15 51 · Ffm-Ginnheim · Am Mühlgarten 10

DAGMAR VOLKENING
STEUERBERATERIN
SCHÖNBORNSTRASSE 5
60431 FRANKFURT
Tel. 069/5972369
Fax 069/95112783
Ich berate Sie in allen steuerlichen Angelegenheiten und fertige Ihre Jahresabschlüsse und Steuererklärungen etc. Langjährige Berufserfahrung
dagmar.volkening@t-online.de

Taxi & Kurier Dienstleistungen
Kurt Engelmann Alt Ginnheim 4 60431 Frankfurt
Telefon 0163 - 690 2001
Personenbeförderung
Flughafentransfer
Kuriersendungen
TAXI
Fragen SIE nach IHREM Preis auch unter: 1taxi @ 2taxi.de

English speaking

Dr. med. vet.
Andrea Töpfer
prakt. Tierärztin

Tierarztpraxis

Füllerstr. 100
60431 Frankfurt/M.
Telefon (069) 95 20 91 61
Telefax (069) 95 20 91 62
www.tierarztpraxis-toepfer.de

Öffnungszeiten:
Mo. Mi. Do. Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
Mo. Mi. Do. Fr. 16:00 - 18:00 Uhr
Do. 17:00 - 19:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

TSV 1878 e.V. Ginnheim
Sport und mehr
Informieren Sie sich über unser umfangreiches Angebot unter
www.tsv-ginnheim.de

Clubhaus: TSV 1878 e.V. Ginnheim
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069 / 51 13 82

Graffiti kann auch Kunst sein

Seit Mitte März sprüht der Künstler Justus Becker Farbe an die tristen Wände der Eisenbahnunterführung in der Woogstraße. Lange hat der Ortsbeirat 9 für die Verschönerung der Unterführung an der Woogstraße gekämpft. Die Kosten für die Graffiti Bemalung übernimmt die Stadt Frankfurt. In Frankfurt ist Justus Becker kein Unbekannter. Er bemalte den Bauzaun an der Europäischen Zentralbank und hat sich an der Naxos-Halle verewigt. Bis Mitte, Ende April werden die Graffitiarbeiten schätzungsweise beendet sein.
(Autor Gerhard Scholtze)

Graffiti

Graffiti leitet sich aus dem aus dem italienischen Wort „graffito" ab und bedeutet ursprünglich Schraffierung (kratzen, stricheln). Die Geschichte des Graffiti reicht bis zu den Alten Ägyptern zurück. Damals waren die Künstler freilich noch nicht mit Spraydosen ausgerüstet, sondern kratzten mit Steinwerkzeugen Inschriften in Mauern, Steine oder Tempel. In der Moderne kam es seit den frühen 70er Jahren des letzten Jahrhunderts zu einem Popularitätsschub, als Farbsprühdosen zu erschwinglichen Preisen erhältlich waren. Heutzutage fürchtet mancher Hausbesitzer die „Sprayer" (anderer Ausdruck für Graffiti Künstler), wenn diese ungefragt Hauswände individuell gestalten oder verunstalten.

Die neue Boxsportabteilung beim TSV Ginnheim

Der TSV Ginnheim hat im Frühjahr 2015 eine neue Boxsportabteilung gegründet.

50 Mitglieder soll die Abteilung einmal haben. Das erlaubt die räumliche Kapazität. Momentan trainieren 22 Mitglieder, darunter sind Jugendliche und Erwachsene (Männer und Frauen) vertreten. Bei entsprechender Entwicklung ist auch ein gesondertes Jugendtraining vorgesehen. Co-Trainerin Adiam und Co-Trainer Adal unterstützen den Abteilungsleiter und Trainer Benjamin Glaeser bei der Erreichung der sportlichen Ziele. Mittelfristig soll eine Mannschaft entstehen, die bei der Hessischen Vereinsmeisterschaft eine führende Rolle spielen soll. Auch regionale Wettkämpfe stehen auf dem künftigen Programm.

Es geht aber nicht nur um den Sport als Wettkampf. Fitness, Reaktionsfähigkeit, eine sportliche Figur und die Stärkung des Selbstbewusstseins wie auch die Pflege der sozialen Kontakte sind u.a. Ziele, die durch das Boxtraining angestrebt werden. Gerade weil Boxen eine harte Kampfsportart ist, müssen gemeinsam vereinbarte Regeln beachtet werden, die der Trainer immer wieder hervorhebt:

• Keiner nutzt die erlernten Boxfähigkeiten außerhalb des Trainings, um anderen zu schaden oder in irgendeiner Form Gewalt anzuwenden.
• Das Sparring (Trainingswettkampf) und die Partnerarbeit innerhalb des Trainings wird auf keinen Fall genutzt, um Rivalitäten auszutragen.
• Wer das Training unangemessen stört, wird aus dem Training ausgeschlossen.
• Keiner lacht den anderen wegen seiner sportlichen Verfassung aus, beleidigt ihn oder gibt negative Kommentare ab.

Dabei ist sichergestellt, dass neue Mitglieder sorgfältig auf das Boxen vorbereitet werden, sodass niemand Angst vor ‚bösen Überraschungen' bzw. Verletzungen haben muss. Sommerfest, Grillen und Treffen in der vereinseigenen Gaststätte vertiefen die sozialen Kontakte. Die Abteilung sucht noch einen Sponsor für den Auftritt der Sportler im Vereinstrikot, worauf auch die Fans, die zu den Wettkämpfen mitkommen, Wert legen.

Momentan wird wie folgt im Gebäude des TSV Ginnheim trainiert (Mindestalter 14 Jahre):
Montags: 20:00 -22:00 Uhr / 1.Stock
Mittwochs: 18:00 – 20:00 Uhr / 1.Stock
und kleiner Saal Erdgeschoss
Freitag: 20:00 – 22:00 Uhr / 1.Stock
und kleiner Saal Erdgeschoss
(Autor: Reiner Keiffenheim)

Eine Premiere mit Hindernissen

Am Nachmittag des 25.07.2015 wurde erstmals das Nachbarschaftsfest in der Platenstraße in Ginnheim durchgeführt. Zur Premiere ließ es sich auch der Oberbürgermeister der Stadt Frankfurt,
Herr Peter Feldmann, nicht nehmen, sich am kurzweiligen Programm zu erfreuen. Ein Grund seines Besuchs war, dass gleichzeitig der 125. Geburtstag der ABG (Städtische Wohnungsbaugesellschaft) gefeiert wurde und der Oberbürgermeister als Aufsichtsratsvorsitzender auch diese Gesellschaft kontrolliert. Obwohl die Organisatoren für tolle Attraktionen (z.B. Flugwettbewerb für Luftballons) gesorgt hatten, beeinträchtigten zwei Umstände die ansonsten grandiose Stimmung. Zum einen störten einige Regenschauer und der Wind die Veranstaltung. Zum anderen sahen eine Handvoll Demonstranten das Fest als geeignete Plattform an, um gegen die ABG zu demonstrieren.
Nichtsdestotrotz war das Nachbarschaftsfest ein voller Erfolg und hat das Potenzial in Serie zu gehen.

Regelmäßige Veranstaltungen bis Herbst 2015 (ohne Gewähr)

Für Ginnheimer Vereine und Institutionen veröffentlichen wir Veranstaltungstermine gern auch kurzfristig unter www.ginnheim.com. – Mailen Sie einfach Ihre Termine an service@ginnheim.com

Tag	Wann	Was	Wo/Bemerkung	Veranstalter
Montag	09:30-10:30 Uhr	Rücken&Balance für Senioren	Bewegungsraum Ginnheim 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	10:30-11:30 Uhr	Sanfte Rückenfitness	Bewegungsraum Ginnheim 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	ab 14:00 Uhr nach Absprache	Flöten und Geigenunterricht	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@bnz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	18:15- 19:15 Uhr	Bewegte Schwangerschaft	Bewegungsraum Ginnheim 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	18:30-19:30 Uhr	Sanfte Rückenfitness	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:00-20:00 Uhr	QiGong Unterricht	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	19:00-20:00 Uhr	Spiel und Sport in der Krebsnachsorge	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	Frau Anne Linda Heimfarth Tel.: 0172 – 7323006 oder rehasport@tsv-ginnheim.de
	19:45 – 20:45 Uhr	Schachtreff	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	20:00 – 22:00 Uhr	Thai Chi	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim Anfragen unter Tel.: 0171/9088251
Dienstag	ab 09:30 nach Absprache	PEKiP Prager Eltern Kind Programm	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	18:00 19:15 Uhr	Tanztherapie	Bewegungsraum Ginnheim 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	18:30-19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Beckenboden Spezial	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	Ab 18:30 Uhr	Ginnheimer Lauftreff	Am Ginnheimer Wäldchen 4	www.ginnheimer-lt.de Leiter Lauftreff Herr Kuche 0171 - 2663637
	19:30 – 20:30 Uhr	Rückenfitness / Powerworkout	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
Mittwoch	10:30 -11:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Beckenboden Spezial	Bewegungsraum Ginnheim 109a / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	ab12:00 Uhr nach Absprache	Gitarrenunterricht	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	15:20 – 16:20 Uhr	Rücken für Senioren	Bewegungsraum Ginnheim 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	15:30 – 16:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Kurs 1	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	16:30 -17:30 Uhr	Pilates für alle	Bewegungsraum Ginnheim 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	16:45 -17:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Kurs 2	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	17:00 – 18:00 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim Anfragen unter Tel.: 0171/9088251
	18:00 - 19:00 Uhr	Rückenfitness	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	18:00-19:00 Uhr	Reha/Orthopädie	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	Frau Anne Linda Heimfarth Tel.: 0172 – 7323006 oder rehasport@tsv-ginnheim.de
	ab 19:00 Uhr	Jeden 1.Mittwoch im Monat Philosophietreff	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	Nbz Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	ab 19:00 Uhr	Hatha Yoga für Fortgeschrittene 1+2	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim Anfragen unter Tel.: 0171/9088251
	19:15 – 20:45	Hatha Yoga für alle	Bewegungsraum Ginnheim 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:15 - 20:15 Uhr	Pilates	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	20:00 – 21:30 Uhr	Ausdruckstanz	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	Nbz Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	20:00 – 21:30 Uhr	Hatha Yoga	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	Nbz Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
Donnerstag	17:45 – 19:00 Uhr	WSG Pilates Entspannung	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	18:00 -19:30 Uhr	Yoga für Schwangere	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:15 – 20:15 Uhr	Pilates mit Vorkenntnissen	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:45- 21:15 Uhr	Hatha Yoga	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	20:00 – 21:30 Uhr	Hatha Yoga	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	Nbz Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
Freitag	Vormittags ab 09:30 Uhr nach Absprache	PEKiP Prager Eltern Kind Programm	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	16:30 – 17:30 Uhr	Italienischunterricht	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	Ab 18:30 Uhr	Ginnheimer Lauftreff	Am Ginnheimer Wäldchen 4	www.ginnheimer-lt.de Leiter Lauftreff: Herr Kuche 0171 2663637
	18:30 – 20:00 Uhr	Hatha Yoga für Anfänger	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim / Anfragen unter Tel.: 0171/9088251
	18:00 -19:30 Uhr	Pilates & Faszientraining	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:00 -21:00 Uhr	Linedance	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim / Anfragen unter Tel.: 0171/9088251

Wichtige Adressen und Rufnummern

Adressen Ginnheimer Institutionen und Vereine veröffentlichen wir gern auch kurzfristig unter www.ginnheim.com. – Mailen Sie einfach an service@ginnheim.com

Feuer und Rettungsdienst
Tel. 112

Polizei und Notruf
Tel. 110

Apotheken Suchdienst
(kostenlos)
0800-00 22 833

Apotheken
Falken-Apotheke,
Tel. 53 15 52
Ginnheimer Landstr. 125

MediCentrum,
Tel. 53 05 39 62
Wilhelm-Epstein-Str. 2

Ärztlicher Notdienst
Tel. 1 92 92 + 53 08 49 21

Behördentelefon
Tel. 115

Bürgeramt + Meldestelle
Eschersheimer Landstr. 248
links III. OG.
Mo+Do 9-18 Uhr,
Di+Mi 7.30-13.30 Uhr,
Fr. 7.30-13 Uhr
Tel. 212-42292

Deutsche Gesellschaft für Mauersegler e.V.
Buchenstr. 9,
F-Griesheim,
Tel. 35 35 15 04,
www.mauersegler.com

Eichhörnchen-Notruf Telefon
(€ 0,12/min) 0700/200 200
Mo-Fr 10-12 + 17-19 Uhr
Sa + So 10-12 Uhr
www.eichhoernchen-notruf.de

Eltern (-Sorgen) Telefon kostenfrei:
0800/111 0555
Mo, Mi, Fr. 9-11 Uhr
Di, Do 17-19 Uhr

FES Abfallentsorgung + Stadtreinigung
Tel.: 0800-200 8007-0
nächster Kofferraumservice:
Weidenbornstr.40 oder
Max-Holder Str. 29
Mo.-Sa.9-12 Uhr,
services@fes-frankfurt.de
www.fes-frankfurt.de

Frankfurter Kinderbüro
Telefon 212-39001
schnell, unbürokratisch, vertraulich,
kostenlos Mo-Fr. 9-17 Uhr,
andere Zeiten s. Polizeirevier

Kirchen
Ev.Bethlehem, Tel. 52 99 47
www.evangelische-bethlehem-gemeinde.de

Katholische Sta. Familia
St. Franziskus
Tel.95 15 38-0
www.sancta-familia.de

Kinder- und Jugend (-Sorgen)
Telefon kostenfrei: 0800/111 0333

Kinder- und Jugend (Sorger)
(kostenlos) 0800-20 10 111

Kinderbeauftragte
im Ortsbeirat 9,
Rachid Rawwas
Tel. 52 37 95
mobil: 0162-707 3617

Markus-Krankenhaus .
Tel. 95 33 - 0

Ortsgericht
Dipl.-Ing. Lothar Stapf
Tel. 95 29 45 11

Ortsvorsteher
OBR 9, Friedrich Hesse
ortsvorsteher9@gmx.de

Polizei Revier 12
Am Schwalbenschwanz 3
Tel. 755-11200

Sozialbezirksvorsteher
Werner Marin, Tel. 96 20 10 25

Sozialrathaus Dornbusch,
Am Grünhof 10, Tel. 212-70735

Sozialrathaus Nordweststadt,
Nidaforum 9, Tel. 212-32274

Stadtverwaltung –
Römertelefon 212 – 4 00 00

Taxi (auch 0163-69 02 001)
Tel. 23 00 01 + 23 00 33

Vergiftungszentrale Mainz
Tel. 06131 / 19240

Ärzte in Ginnheim

Allgemeinmedizin und Internisten
Harald Bastian, Tel. 53 19 68
Ginnheimer Landstr. 124

Dr. med. Gunnar Klimaschewski,
Tel. 52 44 43
Ginnheimer Landstr. 203

Dr. Hanna Kowalska-Kreutz,
& Dr. Gabriele Niepenberg,
Tel. 51 12 07, Ginnheimer Hohl 2

Dr. med. Gabriele Schneider
& Dr. med. Claudia Turner,
Tel. 53 10 35
Am Eisernen Schlag 29

Dr. med. Olivia Weinhardt,
Tel. 52 80 86,
Ginnheimer Landstr. 125

Augenärzte
Dr. med. G. Matterstock
Tel. 51 98 98
Prof. Dr. med. A.
Zubcov-Ivantscheff,
Tel. 95 11 74 70,
Ginnheimer Hohl 6

Frauenärztin
L. Fitzek-Kochanetzki,
Tel. 53 32 32
Am Eisernen Schlag 29

Dr. Egon Noll
Am Eisernen Schlag 14
Tel.: 53 12 20

Hals-Nasen-Ohren
Dr. med. J. Krug,
Tel. 52 72 71,
Hügelstr. 134

HNO-Praxis im Medicentrum
Markuskrankenhaus
Dr. Eva Wunder
Tel. 5860 4444
Wilhelm-Epstein-Str. 2

Kardiologie
CCB Standort Markus-Krankenhaus
Wilhelm-Epstein-Str. 2
Tel. 9533-2525

Heilpraktikerin
Cedro, Claudia,
Tel. 76 67 72,
Landgraf-Wilhelm-Str. 33

Psychotherapie
Dr. phil. Dipl.-Psych. Frank Roland Deister, Tel. 52 16 17,
Felix-Dahn-Str. 25

Dipl.-Psych. Claudia Marquardt
Tel. 52 16 190, Felix-Dahn-Str. 31

Dr. Manfred Kohler
Rebgärten 52
Tel.: 52 00 84

Medizinisches Versorgungs-zentrum (MVZ)
Tel. 95 33-21 23
Wilhelm-Eppstein-Str. 2

Fachärzte für: **Chirurgie:**
Hermann Schulz
Dr. Wolfram Breithaupt

Frauenheilkunde:
Dr. Fariba Khandan,

Gastroenterologie:
Prof. Dr. Franz Hartmann
Hans-Jürgen Kühl
Dr. Hermann Schulze

Innere Medizin:
Dr. Teja Müller,

Neurologie: Britta Homann, Fachärztin
Sandra Wahl, Fachärztin

Onkologie:
Dr. Rolf Kleinschmidt,
Dr. Claus Bolling

Orthopädie: Dr. Michael Walter, Facharzt
Dr. Matthias Rindermann, Facharzt

Psychiatrie: Dr. Swyter

Schilddrüse: Dr. Kühn

Urologie: Dr. Joachim Häfele, Facharzt

Zahnärzte
Dr. med. dent. Thomas Blei,
Tel. 9573820, Rebgärten 52-54

Irina Cosma Tel. 77 81 78
Am Eisernen Schlag 31

Frommator & Church, Tel. 53 30 05
Ginnheimer Ldstr. 125

Dr. Mirways Popal, Tel. 53 41 35
Kurhessenstr. 115

Dr. Larisa Popovic, Tel. 51 61 71
Hügelstr. 164

Dres. J & J.Schultz, Tel. 52 58 12
Am Schwalbenschwanz 18

Tierärztin:
Dr. med. vet. Andrea Töpfer,
Tel. 95 20 91 61 Füllerstr. 100

Vereine und Treffen in Ginnheim

ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club, Stadtteilgruppe, Alfred Linder
Wilhelm-Epstein-Str. 61
Tel. 0176-293 787 14
alfred.linder@adfc-frankfurt.de

Aktivclub des Frankfurter Verbands für Alten- und Behindertenhilfe e.V.,
Ginnheimer Landstraße 172-174
Aktivclub, Frühstückstreffen,
Mittagessen, Cafe - Tel. 52 00 98
bg.ginnheim@gmx.de

Begegnungszentrum für ältere Bürger/innen
Ginnheimer Landstraße 172-4
Eingang im Innenhof, Tel. 52 00 98
Cafeteria geöffnet
Mo., Mi., Fr. 14-17.00 Uhr

Bewegungsimpulse e.V.
Eschersheimer Landstr. 134,
Tel. 41 07 67 31
www.bewegungsimpulse.de

Blau-Gelb Frankfurt e.V.,
Am Ginnheimer Wäldchen
Mo. 8:30-12:00/Mi. 14:30-18:00
Tel.: 53 20 05

Budokwan Frankfurt e.V.,
Astrid-Lindgren-Schule, Platenstr. 75
Kontakt: Frau Beate Fennert,
Tel. 0171-48 62 398

Fanclub Eintracht Frankfurt
Ginnheimer Adler, Monika Völker
Guaitastr. 17, Tel. 0162-3715057
www.efc-ginnheimer-adler.de

Förderkreis Ginnheimer Kantorei
Tel. 52 75 58
Vorsitzender Bernd Lechla
www.ginnheimer-kantorei.de

Förderverein der Diesterwegschule e.V.
foerderverein@diesterwegschule-frankfurt.de

1. Frankfurter Gardecorps e.V.,
Heinzstr. 5-7 - Tel. 53 28 71,
www.frankfurter-gardecorps.de

Freiwillige Feuerwehr Ginnheim,
Wehrführer Frank Knauer,
Tel. 52 68 98,
www.ff-ginnheim.de, Jugendfeuerwehr:
www.jugend.ff-ginnheim.de

Fußballclub Germania 08 e.V.
0177-2441900,
Tel. 50 69 93 39
Vereinsheim
Am Ginnheimer Wäldchen 9,

Ginnheimer Gewerbering e.V.,
1. Vorsitzender Patrick Zisch/
TronicDesign GmbH,
Kurhessenstr. 115
www.ginnheim.com
Tel. 95 21 99 95,

I.d.e.a.L-Netzwerk Nachbarschaft e.V.
Vorsitzender Rachid Rawas,
Tel. 52 37 95
Selma-Lagerlöf-Str. 18
Kaninchenzuchtverein H 398 e.V.,
Tel.53 94 91,
Ginnheimer Waldgasse 39,
1.Vors. Karl-Heinz Preis

Katzen-Sitter-Club,
Kontakt Dagmar Nord,
Tel.+ Fax: 51 93 48,
Landgr.-Wilhelm-Str. 4
www.katzen-sitter-club-frankfurt.de

Kleingärtnerverein Am Mühlgarten e.V.,
Tel. 54 93 40
www.kgv-muehlgarten.de

Kleingärtnerverein Ginnheim 1918 e.V.,
Tel. 52 35 32,
Am Ginnheimer Hang 10
1. Vors. Peter Schmied
www.kgv-ginnheim.de

KOMM Ambulante Soziale Dienste e.V.
Tel. 951475-0,
Am Eisernen Schlag 27-29
www.kommev.de

Evangelische/Ökumenische Krankenhaushilfe am Markus-Krankenhaus
(Grüne Damen und Herren),
Tel: 95 33 12 797 Renate Drüker

Männer für Männer Nachbarschaftshilfe
Klaus-Dieter Bühner - Tel. 53 91 56

Männerstammtisch im Restaurant Adler, Bethlehemgemeinde
Klaus-Dieter Bühner - Tel. 53 91 56

Nachbarschaftsbüro Platensiedlung
Franz-Werfel-Str. 37,
Tel. 95 20 39 51
nbb-netzwerk@gmx.de

Nachbarschaftskonfliktvermittlung
Rachid Rawas, Franz-Werfel-Str. 37,
Tel. 95 20 39 51,
Rachid.Rawas@gmx.de

Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V. (NBZ), Tel. 53 05 66 79,
Fax 53 09 82 40,
Ginnheimer Hohl 14,
www.nbz-ginnheim.de
Mo., Di., Fr. 9-13,
Mi.+Do. 14.30-16.30 Uhr

1. Schieß- u. Sportclub Ginnheim 1976 e.V., Tel. 53 93 11, Heinzstraße 7,
Freitags 19 - 21 Uhr
Vorsitzender: Dieter Johannterwage
www.1ssc-ginnheim.de

Schäferhundeverein OG Praunheim
Tel. 57 99 87, Birgit Sauerbrey
Übungsplatz Niedwiesenstraße
sauerbrey@og-ffm-praunheim.de
www.og-ffm-praunheim.de

Rollstuhlsportclub Ginnheim
Tel. 0172-6845220
Kontakt Pierre Fontaine
manager@mainhatten-skywheelers.de

Soziale Kontakte Ginnheim,
Tel. 96 86 46 09 ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe, Frau Sammet,
Frau Mielert, Herr Bühner - Tel. 527200

Tanzsportclub Grün-Gelb,
Tel. 53 28 71
Heinzstraße 5-7
www.tsc-gruengelb.de

TSV 1878 e.V., 95 14 78-0
(Di. 17-19 Uhr)
1. Vors. Thomas Budenz
thomas.budenz@tsv-ginnheim.de
www.tsv-ginnheim.de;
Am Mühlgarten 2
Clubhaus+Gaststätte
Tel. 95 11 76 62
Mobil 0176 - 457 820 14

Weitere Angebote, Einrichtungen im Stadtgebiet Frankfurt finden Sie im Internet unter: www.frankfurt.de

Besonders für junge Leute

Abenteuerspielplatz Coloradopark, 56 16 42
Raimundstr./Ecke Paquetstr. Hagga Bühler
www.abenteuerspielplatz.de / Spielplätze

BMX-Club Stahlfräse e.V., Bikepark
Platenstraße 79 b, Tel. 0179-8347716
www.bikeparkfrankfurt.de
bikepark@alpenjodel.de

Jugendclub Stefan-Zweig des JUZ Ginnheim
Stefan-Zweig-Str. 16 Tel. 52 15 03
Angebote für Jugendliche
Freitag Abends + Samstags auf Anfrage

JUZ Jugendzentrum Ginnheim e.V.,
Tel. 51 75 91, Ginnheimer Landstr. 168 a
Eingang vom Parkplatz Platenstraße
Angebote für Jugendliche
(Nachtsport Stephan Wehner, Tel. 444313)

Kinderzentrum Ginnheim, Sylvia Gräf,
Tel. 52 37 40, Kindertagesstätte 23,
Ginnheimer Hohl 15

Ev. Kindergarten und Hort, Tel. 52 30 35
Fuchshohl 1a

Ev. Kindergarten „Stern v.Bethlehem"
Tel. 53 29 70, Karl-Kotzenberg 10

Kita Jardin Rebgärten
Rebgärten 54
Telefon: +49 (0)69 13823160
Kinder- und Familienzentrum Morgenstern des Caritas-Verbandes
Platenstraße 77
Telefon: +49 (0)69 56020258

Kindergarten der katholischen Gemeinde St.Familia
Pflugstraße 2
Telefon: +49 (0)69 514153

Krabbelstube Gabriel des Diakonischen Werkes
Am Eisernen Schlag 31
Telefon: +49 (0)69 17289780

Krabbelstube Deborah des Diakonischen Werks
Schönbornstraße 47
Telefon: +49 (0)69 58607812

Die Pfützentreter
Stefan-Zweig-Straße 2
60431 Frankfurt am Main - Ginnheim Telefon: +49 (0)69 56030652
http://www.unterstuetzungsverein.de

Kinderzirkus Zarakali
Platenstraße 79
Tel: 56807911
www.zarakali.de

Kompetenz in Ihrer Nähe: Service von A bis F

Änderungsschneiderei

Jasmin Textilreinigung
Tel. 5305 9806,
Raimundstr. 29
Mo.-Fr. 8.30-18.30,
Sa. 8.30-14 Uhr

Rafik Mohammed,
Tel. 95 10 20 69,
Ginnheimer Landstr. 126
Mo-Do 9-13/14-18,
Fr. 9-13/15-18
Samstag 9-13 Uhr

Autoservice

Auto MS, Tel. 43 05 58 111
Ginnheimer Landstr. 142
www.auto-ms.eu

Apotheken

Falken-Apotheke
Tel. 53 15 52,
Fax 52 16 02
Ginnheimer Landstr. 125,
www.falken-apotheke.de
Mo.-Fr. 8.30-18.30,
Sa. 8.30-13 Uhr

MediCentrum Apotheke
Tel. 53 05 39 62,
Fax 53 05 40 13
Wilhelm-Epstein-Str. 2,
www.medicentrumapotheke.de
Mo.-Fr. durchgehend 8.30-18.30, Sa. 8.30-13

Architekten

Sabine Stahl
Tel. 25 75 88 41
Arnsburgerstr. 22 /
60385 Frankfurt am Main
www.stahl.eu
info@stahl.eu

Audio

siehe HiFi Göbel,
Tel. + Fax 53 05 5890/1
www.bernhard-goebel.de

Bäckerei

Härdtlein, Tel. 52 38 62,
Hügelstr. 190

Lind, im REWE Markt
Ginnheimer Hohl 9,
7:00 -20:00 Uhr

Türkische
Bäckerei Sürprist
Raimundstr. 31

Bäckerei Raimund
Raimundstr. 21
Mo. - Sa. 7:00 - 18:00 Uhr
So. von 8:00 - 12:00 Uhr

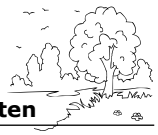
Schaan, Tel. 53 09 87 05
Ginnheimer Landstr. 120
Mo-Fr. 6.30-18.30,
Sa. 6.30-13
Sonntags 8.30-11.30 Uhr

Bastelfarben

Modellbau Möller
Tel. 51 22 63

Baudekoration

Nikolaus Vogler
Tel. 52 43 73,
Fax 06401/3429
Alt Ginnheim 3



Baum und Garten

Baumdienst Obert,
Stefan Müller, Tel. 53 11 19,
Hügelstr. 191,
www.obert-baumdienst.de

Beschallungen

siehe HiFi Göbel
Tel. + Fax 53 05 5890/1
www.bernhard-goebel.de

Bestatter

Direktbestatter GmbH
Tel. 50699262
Ginnheimer Landstr. 109
Mo. - FR. 9:30 - 13:00 Uhr
www.direktbestatter.de

Blitzschutz

Paul Hahl, Tel. 52 90 63,
Woogstraße 20
www.hahl-blitzschutz.de

Blumen

Aylin's Blumenecke
Tel. 0176-22 15 12 98,
Ginnheimer Landstrasse 165
Unter der Brücke,
Mo.-Fr. 9-18, Sa. 10-16 Uhr

Kamann, Tel. 52 28 38,
Am Schwalbenschwanz 60

Paizdzior, A. & Söhne
Tel. 51 86 97,
Ginnheimer Landstr. 97
Mo-Fr. 7-18.30, Sa. 8-15.30,
So. 10-12 h

Wolfgang Rumler,
Tel. 52 50 44,
Ginnheimer Landstr. 97
Mo-Fr. 8-18.30,
Sa. 8-16, So. 10-12 h

Brautmoden

Brautschau XXL
Tel. 98669727, Alt Ginnheim
www.brautschau-xxl.de

Brillen

siehe Optik

Bücher

Ilse Klingler
Tel. + Fax 52 31 37,
Ginnheimer Hohl 31,
buchhandlung-klingler@t-online.de,
Mo-Fr. 9-13+15-18.30,
Sa. 10-13 Uhr

Bürodienstleistungen

Karin Koch Tel. 29 79 014 +
0175-1575728
Raimundstr. 100,
eMail karinkoch@t-online.de

Büro-/Schulbedarf

Kessler-Grommet,
Tel. + Fax 52 08 96,
Raimundstr. 10
Mo. 7-14, Di.-Fr. 7-18.30,
Sa 7-16
Montags ab 14 Uhr
geschlossen

Büro Welt Frankfurt,
Christoph Lorz,
Tel. 1524 6966,
Fax. 1524 6965,
August-Scheidel-Str. 6
christophlorz@gmail.com
www.buerowelt-frankfurt.de

Uta Wichmann
Tel. 51 15 77
Am Schwalbenschwanz 75
Mo-Fr. 7.30-13.00 +
15.00-18.30
Sa. 7.30-13.00 Uhr

Computer-Dienstleistungen

D.I.T.Z. DIE IT ZENTRALE,
Yacoub, Mongi
Tel. 58 60 96 10,
Ginnheimer Landstr. 204
www.itzentrale.de

Dachdecker

Brückmann Bedachung,
Tel. 51 48 39, Fax 517935
Füllerstraße 51
www.bedachungsprofi.de

Elektro + Eletronik

TronicDesign GmbH,
Tel. 95 21 99 95
Kurhessenstr. 115,
www.tronicdesign.de

Energieberatung

TronicDesign GmbH,
Tel. 95 21 99 95
Kurhessenstr. 115,
www.tronicdesign.de

Fahrschule

Theo Gessner
Frankfurt am Main GmbH,
Tel. 51 44 52
Raimundstr. 31,
www.gessner-fahrschulen.de

Fahrräder

Fahrradhaus Wagner
Inh. Marc Hense,
Tel. 95 29 48 44
Woogstr. 21,
www.FahrradWagner.de
Mo-Fr. 9-12+15-18.30,
Mi nachm. geschlossen,
Sa. 9-13 h

Fahrrad Station Frankfurt
Tel. 95 11 40 61
Ginnheimer Ldstr. 133,
www.fahrradstation-frankfurt.de
Mo-Fr. 9-13/14.30-18,
Mi. Nachm. geschlossen,
Sa. 9-13

Fenster

Glas-Link, Tel. 9 70 70 70,
Raimundstr. 24
www.glas-link.de

Friseure

Gaby's Haarstudio,
Tel. 53 16 46,
Ginnh. Ldstr.122
Di.-Fr. 9-18 + Sa. 8-13 Uhr

Haargenau, Gül Beceren,
Tel. 52 32 39,
Ginnh. Landstr. 173
www.haargenau-ffm.de
Mo. 9.30-18.00, Di.-Fr. 9.30-19.00,
Sa. 9.00-15.00 Uhr

Kompetenz in Ihrer Nähe: Service von Fr bis K

Friseure

Scharfe Schere, A. Rübsahn
Tel. 53 25 23,
Ginnheimer Landstr. 131

Hammerschmidt,
Tel. 53 38 93,
Ginnheimer Landstr. 164

Frisör Matteo, Tel. 52 51 57,
Kurhessenstraße 164,
Di.-Fr. 9-18/Sa 8-13

Salon Sahra, Tel. 52 03 67,
Raimundstr. 29

Salon Siegel, Tel. 52 11 16,
Kurhessenstr. 115

Fußpflege

Kaiser, Christine,
Tel. 51 89 89
Lindenring 1

MENA'S STUDIO,
Tel. 50 69 77 17
Raimundstr. 27

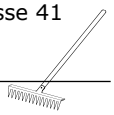
Orthopädie Metz,
Tel. 53 28 21
Ginnheimer Landstr. 127

Gärtnerei

Dipl. Ing. Dürre & G. Hehl,
Tel. 51 51 37,
Chamissostr. 38,
www.die-gaertnerei.de
Do.-Fr. 10-13/14.30-18
Sa. 9-14

Lindner, Peter, Tel. 51 63 78
Ginnheimer Waldgasse 41

Gartenbau

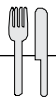


Paizdzior, Wolfgang,
Tel.+Fax 52 51 55,
Ginnheimer Landstr. 66

Wolf, Peter, Tel. 518030
Fax 9529 7259,
Landgraf-Philipp-Str. 38

Zenker, Marcus
Funk: 0172-377 3356
Fax 9529 7259,
Am Weimarfloss 11

Gaststätten



Restaurant Adler,
Tel. 52 09 81
Ginnheimer Hohl 2a
www.zumadler.net
tägl. 11.30 bis 1 Uhr nachts

Alter Äppelkahn,
Tel. 50 68 24 24
Ginnheimer Landstr.148

Blau-Gelb, Tel. 53 10 52
Am Ginnheimer Wäldchen 3
Mo ist Ruhetag
Di - Sa.16-23 Uhr und
So + Feiertag 12 - 21 Uhr

Feldbergblick,
Tel. 77 77 30
Fax 51 59 20
(Montag Ruhetag)
Ginnheimer Stadtweg 57 a

Koreaner Pi Son
Ginnheimer Landstr. 183
(Di-So 12-14.30 und
18-22.30 Uhr)

Ginnheimer Wirtshaus Hopfen & Most
Tel. 955240000
Am Ginnh. Wäldchen 8
www.ginnheimer-wirtshaus.de

Markus-Quelle,
Tel. 53 16 03
Wilhelm-Epstein-Str. 5

China-Town
Ginnheimer Stadtweg 129
Tel. 27 24 63 52
11:00-15:00 + 17:30-22:00

Restaurant Maximilian
Tel. 95 15 33 13
Ginnheimer Stadtweg 120

Restaurant Niddapark
Tel. 46 09 64 53
Am Ginnheimer Wäldchen 6

Gerüstbau

Brückmann Bedachung
Tel. 51 48 39, Füllerstr. 51,
hb@bedachungsprofi.de

Gesundheitswesen

Markus Krankenhaus
Tel. 95 33-0,
Wilhelm-Epstein-Str. 2
(siehe Ärzte, Seite 15)

Getränke-Heimdienst

Dieter Johannterwage,
Tel. + Fax 53 16 15,
Guaitastr. 15

Glasbau

Glas-Link, Tel. 9 70 70 70,
Raimundstr. 24
www.glas-link.de

Grabpflege

Paizdzior, Wolfgang,
Tel. + Fax 52 51 55
Ginnheimer Landstrasse 66

Grafiker

HR-GRAFIK, H. Rieker
Tel. 52 55 85
Mobil 0176 - 52 16 28 58
Walter-Leiske-Str. 38,
info@hr-grafik.de
www.hr-grafik.de

Heilpraktiker

Heilpraktiker Rößner,
Tel. 15 02 36 60
Ginnheimer Landstr. 169

Claudia Cedro
Landgraf-Wilhelm-Str. 33
Tel. 069 - 76 67 72

HiFi

Göbel, Bernhard
Tel. + Fax 53 05 58 90/1
Pfeiferstr. 3,
www.bernhard-goebel.de

Hörgeräte

Geers Hörakustik AG & Co. KG
Tel. 36604395,
Heinzstraße 1
Mo. Di. Do von 9-13 /
14-18 Uhr

Hundeservice

Crocket's, Wolfgang Suk,
Tel. 5 60 29 82,
Raimundstr. 142

Installateur

siehe Sanitär-Heizung

Internetcafe

Westcall-Shop,
Tel. 95 11 500
Hügelstr. 251,
täglich 10-22 Uhr

Kanalsanierung

Kanaltechnik Fueß GmbH
Tel. 53 09 88 44
Am Hochwehr 28
info@kanaltechnik-fuess.de

Kiosk

siehe auch Lotto +
Zeitschriften
Cem Pedali, Tel. 53 18 23,
Ginnh.Landstr.126

Global Kiosk,
Ginnheimer Landstr. 137
Mo - Fr 10-24 Uhr und
Sa 9-24 Uhr, So 8-24 Uhr

Konditorei

Amendt, Tel. 52 46 47,
Hügelstraße 177
Mo-Fr.8-18, Sa.7.30-13.00
So.13.30-16.00 Uhr
(Dienstags geschlossen)

Kosmetik

Christas Cosmetic Stubb
Tel. 53 86 87
Ginnheimer Landstr. 164

Kosmetik Praxis Gavran,
Ana, Tel. 95 29 23 33,
Rebgärten 52

Koch, Karin,
Vertrieb & Marketing
Tel. 0175-1575728,
Raimundstr. 100

MENA'S STUDIO,
Tel. 50 69 77 17
Raimundstr. 27

Kraftfahrzeuge

Auto MS, Tel. 43 05 81 11
Ginnheimer Landstr. 142
Mo-Fr. 8-18 Uhr

Opitz, Henry, Tel. 52 07 09
Am Weißen Stein 10

Krankengymnastik (Physiotherapie) + Massagen

Praxis für Physiotherapie Physio best de
Raimundstr. 27
Tel. 13 82 333

Becker, Jürgen,
Tel. 52 09 80
Wilh.-Busch-Str. 64

Gassmann, Wolf-Dieter,
Tel. 51 00 41
Ginnheimer Landstr. 100
im Markus-Krankenhaus

Günther, Christine,
Tel. 52 57 40
Am Schwalbenschwanz 77

Karge-Hörchner, Sabine,
Tel. 53 34 34
Am Mühlgarten 8

VITALITY CENTER
Physiotherapie
Tel. 9529 7777, Ginnheimer
Landstr. 129, Mo-Fr. 7-20
nach Vereinbarung

Kompetenz in Ihrer Nähe: Service von K bis R

Krankenhaus

Frankfurter Diakonie-Kliniken GmbH, Markus Krankenhaus
Tel. 95 33-0,
Wilhelm-Epstein-Str. 2
www.fdk.info

Küchen

Bartelt GmbH & Co. KG
Tel. 52 01 99
Ginnheimer Landstr. 187
Kuechentraeume-bartelt.de

Kurierservice

Taxi & **Kurier** Kurt Engelmann Mobil 0163-6902001

Kurzwaren

Kleines Kaufhaus Wichmann
Tel. 51 15 77
Am Schwalbenschwanz 75
Mo-Fr. 7-13+15-18.30 Sa. 7-13

Lebensmittel

Netto, Ginnheimer Landstr. 110 Mo-Sa. 7 - 20 Uhr

REWE, Tel. 530 57 02-04
Ginnheimer Landstr.174-180
Mo-Fr. 7 – 22 Uhr

REWE, Tel. 53 05 65 64
Ginnheimer Hohl 9-13
Mo-Fr. 7 – 22 Uhr

Lederreinigung

siehe Reinigung

Lederwaren

Patrice Lederwaren
Tel. 95 77 50 77
Ginnheimer Hohl 5,
Mo-Fr. 10-19 , Sa. 10-16 Uhr

Lotto/Toto

Siehe auch Bürobedarf, Kiosk und Zeitschriften

Lymphdrainage

siehe Krankengymnastik + Massagen

Massagen

s. auch Krankengymnastik + Massagen

ESALEN Reinhard-Pfeiffer, Ingrid, Tel. 51 43 05
Mobil 0173 717 5402
Am Hochwehr 44

Maßschuhe

siehe Orthopädie - Metz

Metallbau

AS-Metallbau
Füllerstr. 58-60
60431 Frankfurt
www.as-metallbau.com
Tel.: 47 88 57 19

Modellbau

PM Modellbau
51 22 63, Fax 51 66 52
Ginnheimer Landstr. 191-195
info@pmmodellbau.de
Mo.-Sa. 10-13,

Mode

Sera+Fashion,
Ginnheimer Landstr. 109a
Mo.--Fr. 10:00-13:30,
15:00-18:30 Uhr

Nachhilfeunterricht

Capito Nachhilfe Birgit Gentzsch
58 60 95 90
Raimundstr. 22

Optik

Optik Steiper, Tel. 51 99 88
Ginnh. Hohl 10
Mo.-Di. + Do-Fr. 10-19,
Mi.+Sa. 10-14 Uhr

Orthopädie

VITALITY CENTER |
Metz Orthopädie Fachgeschäft GmbH
Tel. 53 28 21, Fax 520958
Ginnheimer Landstr. 127+129
Mo-Fr. 8-13/14-18, Di. bis 19 Uhr

Pflegedienst

Edelweiß Stadler-Wöll, Suse
Tel. 46992037, mobil 0176-32521897
Ginnheimer Landstr. 118-120

KOMM Ambulante Dienste eV
Am Eisernen Schlag 27-20
Tel. 069-95 14 750
www.kommev.de

Pflegedienst Ginnheim,
Tel. 50 69 79 80
Michael Hansch,
Ginnheimer Landstr. 131

Pflegedienst Julia,
Tel. 95 65 10 11
Alt Ginnheim 11
Mo - Fr 10-13 Uhr

Physiotherapie

siehe Krankengymnastik

Physiotherapie

siehe Krankengymnastik

Pizzeria

Da Giacomo,
Spaghetteria Pizzeria
Tel. 95 20 81 81
Am Schwalbenschwanz 60

Hähnchen + Kebab
Höhe Ginnheimer Landstr. 165
Mo.-Fr. 9:00 - 20:30 Uhr

Ginnheimer Kebap-Haus,
Mo-Sa 10-23, So 11-23 Uhr-
Ginnheimer Landstr. 150

Jonny, Tel. 53 42 89,
Lieferservice ab € 9,50
Ginnheimer Landstr. 172
Mo-Fr 11-15/17-22.30
Sa. geschlossen,
Sonn- + Feiertags 14-22.30 Uhr

Da Piero, Tel. 37 40 92 17
Raimundstr. 28, täglich 11–24 Uhr

Postagentur

Zeitschriften, Schreibwaren,
Ginnheimer Hohl 6-8,
Mo-Fr. 9-13 + 14-18 Uhr
Sa 9-13

Postbank Finanzcenter

Deutsche Post AG,
Hügelstr.181
Mo-Fr. 8.30-18.30, Sa 8.30-13 Kunden-Hotline Tel.01802-3333, (6 Cent je Anruf)

Psychotherapie

Ammon Jutta Dipl.-Psych.
Tel. 53058155
Kurhessenstraße 152

Marquardt, Claudia,
Tel. 52 16 90,
Felix-Dahn-Str. 31

Rechtsanwälte

Burggraf, Florian
Tel. 9529 8088, Fax 95298089
Am Wiesenrain 17,
info@ra-burggraf.de

Dr. jur. Gerhardt, Horst
Tel. 97 20 52 24 + 523976
Fax 97 20 52 25, Fuchshohl 37

Laun, Rudolf v., LL.M.
Tel. 95 11 54 12
Fachanwalt für Steuerrecht,
Fuchshohl 61

Oehm, Marianne
Tel. 53 09 66 80
www.rechtsanwältin-oehm.de
Fachanwältin Familien- und Erbrecht, Ginnheimer Ld-str.132

Reinigung, Chem. Textil-

Jasmin Textilreinigung + Änderungsschneiderei
Tel. 5305 9806, Raimundstr. 29

Quick, Tel. 52 93 36
Ginnheimer Hohl 36
Mo.-Fr. 8-19 Uhr
Sa.9-14 Uhr

Rafik, Tel. 9510 069
Ginnheimer Landstr. 126

Reisebüro

Reisebüro LUX, Tel. 52 63 33 Kurhessenstr. 117
Mo-Fr. 10-13 + 15-18 Uhr

Vitamin-Tours, Tel. 53 08 66 55, Raimundstr. 33

Rollladen

Glas-Link, Tel. 9 70 70 70,
Raimundstr. 24
(Anzeige Seite 8)

Stier, Friedr. GmbH + Co. KG Tel. 55 59 12,
(Anzeige Seite 7)
Ginnheimer Hohl 26,
www.stier-Rolladen.de

Kompetenz in Ihrer Nähe: Service von S bis Z

Sanitär-Heizung

Schreiber, René,
Tel. 52 44 27,
Alt Ginnheim 16

Gebr. Vieweg Haustechnik,
Tel. 53 05 36 63,
Fax 53 05 36 64
Füllerstr. 55

Sanitätshaus

Otto Müller
Tel. 95 11 57 59-0
Wilhelm-Epstein-Str. 2
(MediCentrum
Markuskrankenh.)

Schlosserei

AS Metallbau, Schlereth
Tel. 47 88 57 19,
Füllerstraße 58-60

Schreibwaren

Ott, H. , Tel. 52 43 62,
Ginnh. Landstr. 165

Wichmann, Uta,
Am Schwalbenschwanz 75

Schreinereien

Huppert & Börner GmbH,
Tel. 53 26 09, Fax 53 30 59
Ginnheimer Stadtweg 108

Schreinerei Stiel
Mobil: 0163-30 11 745
Tel. 23 81 49 90

Schuhe / Schuhmacher

siehe **Orthopädie Metz**
Tel. 53 28 21,

Second Hand

Comi Kinder, Second Hand
Ginnheimer Hohl 18a
www.comi-kids.de
Tel. 26 49 89 70

Sparkasse

Frankfurter
Sparkasse von 1822
Tel. 2641-1027
Filiale 27, Kurhessenstr. 166
Mo + Do 9-13+14-18,
Di, Mi, Fr. 9-13+14-16
www.frankfurter-sparkasse.de

Steuerberater

Groß, Tanja
Tel. 53 05 55 33,
Fax 53 05 82 85
Ginnheimer Landstr. 132,
info@stbgross.de
www.stbgross.de

Hessenthaler, Günter
Tel. 51 15 51

Hessenthaler, Peter
Tel. 58 60 77-0
Am Mühlgarten 10,
www.Stb-Hessenthaler.de

Volkening, Dagmar
Tel. 597 23 69,
Fax 95 11 27 83
Schönbornstr. 5,
dagmar.volkening@t-online.de

Steuerberatungsbüro

Dr. Dirk Kuntschke
Steuerberater
Landgraf-Wilhelm-Str. 14
60431 Frankfurt
Tel.: 0173 8307710
www.steuerberatung-kuntschke.de

Tagespflege

Haus Edelweiß,
Wöll, Brigitte
Tel. 65 00 94 74,
0176-24248749
Ginnheimer Landstr. 118-120

Tankstelle

Autocenter Keck,
Tel. 51 21 31,
Kurhessenstr. 111
Mo-Fr. 6.30-20, Sa. 7-19
Sonn- + Feiertags 8-12.30

Teppichreinigung

Jasmin Textilreinigung
Tel. 5305 9806,
Raimundstr. 29
Mo.-Fr. 8.30-18.30,
Sa. 9-14 Uhr

Ginnheimer Teppichstübchen
An- und Verkauf / Reinigung
Ginnheimer Hohl 32-34

Teppichreinigungs-maschinen

siehe Reinigung:
Jasmin + Quick

Taxi & Kurier

Engelmann, Kurt
0163-69 02 001,
Alt Ginnheim 4

Textilreinigung

Siehe Reinigung

Tierärztin Dr. med. vet. Töpfer
Tel. 95 20 91 61

Trauerbegleitung

Ortwein, Christel,
Tel. 52 19 56
Alt Ginnheim 10

Übersetzungen

Delavre, Tina, Dipl. Dolm. (Engl., Russ.)
Tel. 524458, Fax 52 37 07
An den Drei Brunnen 8

Haupt, Silvia (Italien.)
Tel. 51 06 68, Rebgärten 46

Parkan, O., (Span./Tschech.)
Tel. 95 29 77 23
vereidigte Übers.
parkan@t-online.de

Wollgarten, Ilse
(Engl./Franz.)
Tel. 59 744 78
Woogstr. 34 g,
IlseWollgarten@t-online.de

Umzüge

Trinklein, Tel. 53 20 97
Ginnheimer Ldstr. 192
www.trinklein-gmbh.de

Versicherungen + Vorsorge

Allianz Büro Ralf Wieland
Tel. 51 61 60, Raimundstr. 33

M. Nixdorf,
Tel. + Fax 95 29 79 64
Paquetstr. 3

R + V Generalagentur Harald Wallrabenstein
Tel. 53 38 09
Ginnheimer Stadtweg 158,
www.harald-wallrabensein.ruv.de

Weinhandlung

Lenau Weinhandlung
Inh. Frank Wollschläger
Höhenblick 1
60431 Frankfurt
Tel.: 40155951
www.lenau-wein.de

Wäscherei+Heissmangel

Rovaggi, Salvatore
Tel. 95 10 79 07
Kurhessenstrasse 115
Mo.-Fr. 8-18.30, Sa. 8-14 Uhr

Werbung

HR-Grafik, H.Rieker
Tel. 52 55 85
Mobil 0172 - 80 65 301
(Drucksachen aller Art,
Fahrzeugbeschriftung,
Homepage etc.)
www.hr-grafik.de
Mail: info@hr-grafik.de

Wolle

siehe Kurzwaren,
Kleines Kaufhaus Wichmann,
Tel. 51 15 77
Am Schwalbenschwanz 75

Zimmerei

Börner, Jean Dieter
Tel. 52 94 46, Fuchshohl 4

Ihre Ginnheimer Mitteilungen können auf der Homepage **www.ginnheim.com** des Ginnheimer Gewerberings veröffentlicht werden. Texte bitte mit Anschrift und Telefonnummer an:
service@ginnheim.com oder info@hr-grafik.de

Für eingesandte Manuskripte für das „Ginnemer Blättche" behalten wir uns Kürzungen vor, es besteht keine Gewähr für Veröffentlichung. Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung der Redaktion. Gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Redaktionsteams wieder.

Wir laden alle Ginnheimer Gewerbetreibende herzlich ein, Mitglied im Ginnheimer Gewerbering e.V. zu werden.

Info zur Mitgliedschaft:
Patrick Zisch
TronicDesign GmbH
Tel. 95 21 99 95

HR-Grafik, H.Rieker
Tel. 52 55 85
info@hr-grafik.de