Ginnheimer Gewerbering e. V.
Service und Kompetenz in Ihrer Nähe

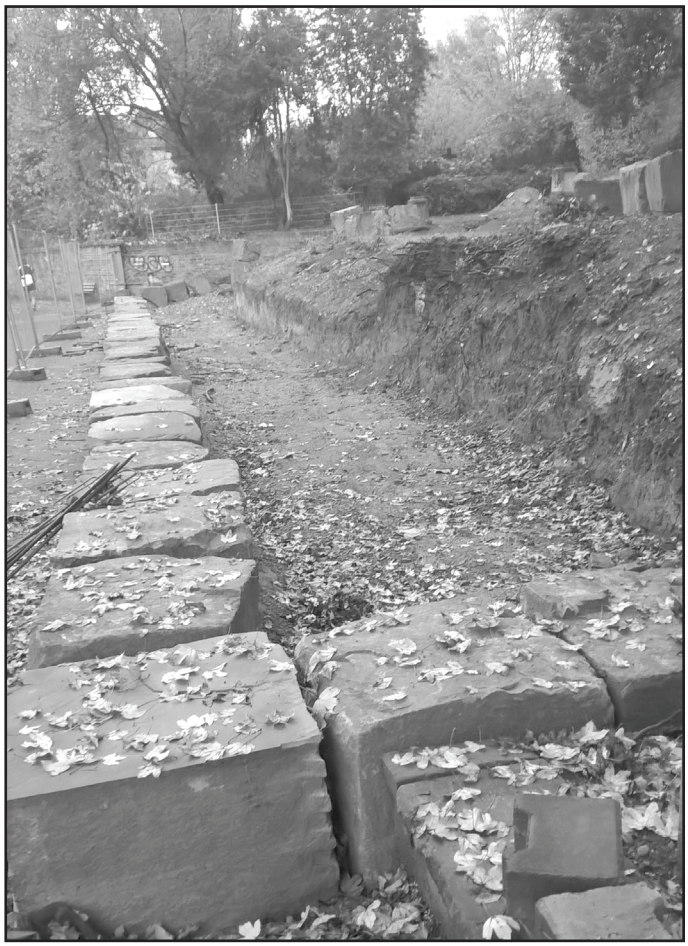
Ginnemer Blättche

Ausgabe Nr. 39 - Winterausgabe 2016/2017

Herausgegeben vom Ginnheimer Gewerbering e.V. - Impressum Seite 2

Wann steht die Mauer?

In der letzten Ausgabe hat das Ginnemer Blättche über die notwendige Erneuerung der Mauer am Alten Ginnheimer Friedhof berichtet. An der Einsturzstelle wurden zwischenzeitlich alle alten Steine entfernt und das Erdreich dahinter großflächig abgetragen. Anschließend wurden erste neue Steine verlegt. Seitdem hat sich nicht mehr viel an der Baustelle getan, weshalb das Ginnemer Blättche mit Bernd Roser, dem Leiter des Grünflächenamtes, Kontakt aufgenommen hat. Herr Roser erläuterte, dass fehlende Steine Hauptgrund für die aktuellen Verzögerungen sind. Die Maßnahme zum Mauerneubau soll jedoch bis zum Jahresende 2016 komplett abgeschlossen sein. Dann ist die Mauer neu errichtet, das Erdreich dahinter verfüllt und das Gelände neu bepflanzt.



Voraussetzung dafür ist jedoch, dass das Winterwetter die Arbeiten nicht beeinträchtigt. An der Ecke "Ginnheimer Hohl / Am Mühlgarten" wird die Mauer nicht erneuert, da sie dort erst vor wenigen Jahren saniert wurde und daher standsicher ist.

Baumaßnahme in der Platensiedlung

Das Ginnemer Blättche hatte bereits in den letzten Ausgaben über den Bau zusätzlicher Wohnungen in der Siedlung Platenstraße berichtet. In diesem Sommer startete nun das Projekt der städtischen Wohnungsbaugesellschaft ABG Holding und die konkreten Ausbaupläne wurden veröffentlicht. Das Bauvorhaben betrifft zunächst "nur" die Häuser nördlich der Platenstraße. Dort werden nach derzeitigem Stand bis 2019 etwa 600 neue Wohnungen entstehen.

Satelitenbild

In den ersten Entwürfen sollten noch bis zu 750 neue Wohnungen errichtet werden, was jedoch zu Kritik bei betroffenen Anwohnern führte. Das Planungsdezernat der Stadt Frankfurt hat sich daher mit der ABG Holding auf eine Verringerung der Gesamtzahl verständigt. Da die vorhandenen Grünflächen zum Großteil erhalten bleiben, ist die Erweiterung nur durch eine Aufstockung der vorhandenen Gebäude zu realisieren. Dazu sollen auf die bestehenden Häuser maximal zwei vorgefertigte Etagen aus Holz aufgesetzt werden. Die aktuellen Mieter können während der Baumaßnahme jedoch in den Häusern verbleiben, da die bestehenden Wohnungen nicht angetastet werden! Um das Ziel von etwa 600 zusätzlichen Wohnungen zu erreichen,

weiter Seite 2 +3 ⟶

Bitte beachten Sie unseren Einleger

Ginnheimer Glühweinabend

am 17.12.2016
ab 17:00 Uhr.

IMPRESSUM

1	Wann steht die Mauer?
1-3	Ausbau Platenstrasse
4	Lauf gegen das Vergessen
5	Wann kommt der Wochenmarkt?
6	Abnehmen mit Sport und Personal Training
7-8	Das Gesundheitsthema: Schlafapnoe
9-10	Neues vom Ausbau der S6 (Main-Weser-Bahn Strecke)
10	Usutu-Virus bedroht heimische Vogelwelt
11	Zusammen Wachsen
14	Was würde „Franklin" dazu sagen?
15	Wichtige Adressen und Rufnummern
15	Ärzte in Ginnheim
16	Vereine und Treffen in Ginnheim
17	Kompetenz in Ihrer Nähe, Service von A - F
18	Kompetenz in Ihrer Nähe, Service von F - K
19	Kompetenz in Ihrer Nähe, Service von K - R
20	Kompetenz in Ihrer Nähe, Service von S - Z

Impressum: Ginnemer Blättche 39
Herausgeber: Ginnheimer Gewerbering e.V.

Verteilung: alle Ginnheimer Haushalte, Auflage: 11.000 Stück, Druck: REHA-Werkstatt Rödelheim
Tel. 9074980

Ehrenamtliches Redaktionsteam, v.i.S.d.P.:
Patrick Zisch, TronicDesign, Tel. 95 21 99 95,
service@ginnheim.com

Redaktion:
Dirk Zeller, redaktion@ginnheim.com

Layout und Satz:
HR-Grafik, info@hr-grafik.de, Tel. 52 55 85

Ginnheimer Mitteilungen können auf der Homepage www.ginnheim.com des Ginnheimer Gewerberings veröffentlicht werden. Kontakt über die Redaktion, auch für den „Service von A-Z". Für eingesandte Manuskripte behalten wir uns Kürzungen vor, es besteht keine Gewähr für Veröffentlichung.

Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung der Redaktion. Gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Redaktionsteams wieder.

Wir laden alle Ginnheimer Gewerbetreibenden herzlich ein, Mitglied im Ginnheimer Gewerbering e.V. zu werden.
Info zur Mitgliedschaft: Patrick Zisch / TronicDesign GmbH,

Tel. 95219995 oder auf unserer Homepage:

www.ginnheim.com

Hinter den Häusern (Oktober 2016)

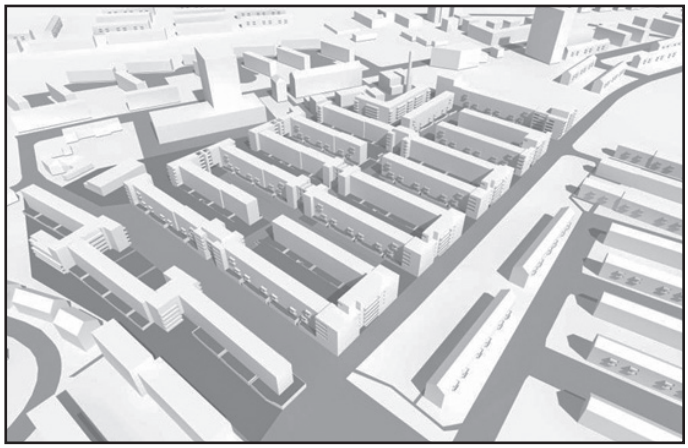
Hinter den Häusern sollen die Erdgeschosswohnungen künftig einen Gartenanteil erhalten.

Vor der Baumaßnahme: Häuser ohne überbaute Straßen und weitere Stockwerke

ist darüber hinaus der Bau von je 6-stöckigen Torhäusern geplant, welche die Häuserzeilen an ihren Enden verbinden. Über der Sudermannstraße entstehen

So soll es einmal aussehen:
verbundene Häuser und überbaute Straßen.

dann auch vier sogenannte Brückenhäuser, die ebenfalls 6 Etagen aufweisen werden. Um die Attraktivität des Viertels zu heben, können die Mieter in den Erdgeschossen künftig kleine Gärten hinter den Häusern nutzen. Durch das Angebot von 200 auf dem gesamten Gelände verteilten Studentenwohnungen soll unter anderem auch die soziale Mischung in dem Wohngebiet steigen und die Siedlung damit an Wohnwert gewinnen.



Die künftigen Mieten für die neuen 1- bis 4-Zimmer Wohnungen sind davon abhängig, ob der Bau sozial gefördert wird.

In der Spitze sollen jedoch auch die 350 frei finanzierten Wohnungen nicht mehr als 10 Euro je Quadratmeter kosten.

FRANKFURTER DETEKTEI
Detektei · Kaufhausüberwachung · Wachdienst
Woogstr. 38c - Tel.: 069 - 91 31 95 60
www.frankfurter-detektei.de
info@frankfurter-detektei.de

TOTAL
AUTOCENTER KECK
Markus Keck
Kfz. Techniker Meister
KRAFTFAHRZEUG GEWERBE Meisterbetrieb der Kfz-Innung
Tankstelle • Wagenpflege • Kfz.-Instandsetzung aller Art
DEKRA Prüfstützpunkt • Reifenservice • Autoglas
Backshop • Vermietung von Kleintransportern
Kurhessenstrasse 111-113 • 60431 Frankfurt am Main
Tel. 069 - 51 21 31 • autocenter.keck@t-online.de
Mo.-Fr. 6:30 - 20:30 • Sa. 7:00 - 20:00 • Sonn- u. Feiertags 8:00 - 14:00 Uhr

Schreinerei Stefan Stiel
Tel. 069 - 23 81 49 90
Fax. 069 - 58 70 06 95
Mobil. 0163 - 30 11 745
60431 Frankfurt am Main
Die Schreinerei mit Stiel
Planung und Design
Innenausbau
Kleinreparaturen
Bauelemente
Parkett und Laminat verlegen
Mail. info@schreinereimitstiel.de
www.schreinereimitstiel.de

BRÜCKMANN BEDACHUNG
BEDACHUNGEN - DACHSPENGLEREI - GERÜSTBAU
OB STEIL, OB FLACH -
WIR STEIGEN IHNEN AUFS DACH
FÜLLERSTR. 51
HB@BEDACHUNGSPROFI.DE
TEL. 51 48 39
FAX 51 79 35

☎ 50 69 92 62
DIREKTBESTATTER
Frankfurt am Main
Direktbestatter GmbH
Ginnheimer Landstraße 109 · 60431 Frankfurt
frankfurt@direktbestatter.de
www.direktbestatter.de
kompetent – wertschätzend – professionell

TronicDesign GmbH
intelligente Elektroausstattung
sicher
komfortabel
energiesparend
ökologisch
Energieberatung und Energiepass
Elektroplanung und Installation
Sicherheit : integrierte Alarmanlage
Komfort: Zentrale Licht- und Rollladensteuerung
Gesundheit: geringere Elektrosmog Belastung
PC-Netzwerkplanung und Installation
Computerservice
Kurhessenstrasse 115
60431 Frankfurt/Ginnheim
Tel.: 069 / 95 21 99 95
www.tronicdesign.de

Blumenfachgeschäft
Ginnheimer Landstraße 97
60487 Frankfurt/Main
Tel. 51 86 97
Fax 53 43 86
BLUMEN AUS MENSCHEN- UND UMWELTSCHONENDER PRODUKTION
Paizdzior
... zeitgerechte Floristik und Dekorationen

Weinhandlung Frankfurt
Lenau
Lenau Weinhandlung
Höhenblick 1
60431 Frankfurt am Main
Tel +49 69 40 15 59 51
info@lenau-wein.de
www.lenau-wein.de

dipl.-ing.
sabine stahl
architektin
arnsburger straße 22
60385 frankfurt
tel 0 69 - 25 75 88 41
mobil 0177 - 7 93 81 31
info@sabine-stahl.eu
www.sabine-stahl.eu
modernisierung
anbau - umbau - neubau
planung - ausschreibung
bauüberwachung
energieausweise

D.I.T.Z. DIE IT ZENTRALE
Ihr Partner für Soft– Hardware und Netzwerktechnik
Ginnheimer Landstr. 204 - 60431 Frankfurt
Tel: 069-58609610
www.itzentrale.de
Verkauf, Reparatur und Beratung...

„Lauf gegen das Vergessen"

Ginnheimer Lauf-Treff

Am 03.10.2016 wurde im Niddapark zum 13. Mal der „Lauf gegen das Vergessen" zugunsten Alzheimer Erkrankter und deren Betreuungsgruppen durchgeführt. Mit Unterstützung von Blau-Gelb Frankfurt haben der VdK Kreisverband Frankfurt und der Ginnheimer Lauf-Treff die Veranstaltung gemeinsam ausgerichtet. Schirmherrin war Frau Prof. Dr. Daniela Birkenfeld, Stadträtin der Stadt Frankfurt. Leider spielte das Wetter nicht mit, so dass die Läufer Dauerregen ausgesetzt waren.

Über 600 Teilnehmer ließen sich davon jedoch nicht abschrecken und nahmen in unterschiedlichen Laufgruppen an der Veranstaltung teil. Vom Bambinilauf über Schülerlauf, Jedermannslauf, Walking bis hin zu den geschobenen Rollstuhlfahrern gab es ein breites Angebot an Wettbewerben. Den Abschluss bildeten dabei um 11.30 Uhr die 15 km-Läufer. Trotz des schlechten Wetters war es eine gelungene Veranstaltung, die am 03.10.2017 beim 14. „Lauf gegen das Vergessen" eine Fortsetzung erfahren wird.

Auf der Website des Ginnheimer Lauftreffs (www.ginnheimer-lt.de) werden dazu rechtzeitig weitere Informationen veröffentlicht.

SV Blau-Gelb Frankfurt e.V.
BLAU-GELB FRANKFURT
SPORT IM NIDDAPARK
90 Jahre von 1926 - 2016
Teamstärkster Fußballverein Hessens
Auch erfolgreich in den Sportarten:
Judo
Seniorensport
Freizeitsport
Tischtennis
Showdown
Segeln/Kanu
sowie beim **Ginnheimer Lauftreff**
Am Ginnheimer Wäldchen
Tel. 53 20 05

Wann kommt der Wochenmarkt?

Das Ginnemer Blättche berichtete in Ausgabe Nr. 36 über den geplanten Wochenmarkt im Bereich des Rewe Marktes an der Ginnheimer Landstraße. Ursprünglich war die Umsetzung des Marktes zum Frühjahr 2016 vorgesehen. Interessierte Bewohner aus Ginnheim warten jedoch noch vergeblich auf das neue Angebot an Marktständen. Bis erste Kunden einen Wochenmarkt in Ginnheim besuchen und dort einkaufen können, wird wohl auch noch etwas Zeit vergehen.

Parkplatz vor REWE-Markt

Die HFM Managementgesellschaft für Hafen und Markt mbH äußerte sich auf Anfrage des Ginnemer Blättche zu einem Markteinführungstermin verhalten. So sei innerhalb der Stadt Frankfurt noch Abstimmungsbedarf vorhanden. Insbesondere die an Markttagen fehlenden Parkplätze stellen ein Problem dar. Darüber hinaus werde aktuell untersucht, inwieweit sich der geplante Markt an diesem Standort auf den Verkehrsfluss auswirke. Nichtsdestotrotz halte man an diesem Veranstaltungsort fest.

Parkplatz vor REWE-Markt

GRAFIK
HELMUT RIEKER
069 / 52 55 85
MOBIL 0172 / 80 65 301
INFO@HR-GRAFIK.DE
WWW.HR-GRAFIK.DE
Drucksachen aller Art
Fahrzeug- und
Schaufensterbeschriftung

SCHARFE SCHERE
AndreaR übsam
Inh. Andrea Rübsam
Ginnheimer Landstr. 131
60431 Frankfurt am Main
Tel. 069 - 53 25 23
Mobil: 0175 8663415

FRISEURSALON
HAMMERSCHMIDT
Barbara Drenda
Master Stylistin
Tel. 0 69 - 53 38 93
Ginnheimer Landstraße 164 - 60431 Frankfurt am Main
Christa's Kosmetik Stubb
Kosmetik,
Maniküre und mehr . .
Tel. 0 69 - 53 86 87

Frisör Matteo
Kurhessenstraße 164
Telefon 52 51 57

Fahrradhaus
Wagner
Seit 1929 Ihr Fahrradspezialist in Ginnheim
Woogstraße 21 - 60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844 - Fax: 069-95294856
Mail: info@fahrradwagner.de
Web: www.fahrradwagner.de
WINORA
STAIGER
HAIBIKE
CONTOURA
Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag: 9:00 - 13:00 Uhr
VICTORIA
E-Räder. Energie erleben.
ride a smile.
e.Bikes by Winora

HNO CityPraxis Frankfurt
Nordwestzentrum I Markuskrankenhaus I Kaiserplatz

Dr. med. Matthias Reidt - Dr. med. Alexander Nuszkowski
Dr. med. Eva Wunder - Dr. med. Marle Wolter - Dr. med. Astrid Schapfeld

Ihre Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,
Spezielle Kopf-Hals-Chirurgie, Plastische Operationen,
Schlafmedizin, Allergologie, Akupunktur, Flugmedizin

www.hno-frankfurt-citypraxis.de

Nordwestzentrum
Tituscorso 3A
60439 Frankfurt
069 - 57 42 74

Markuskrankenhaus
Wilhelm-Epstein-Str. 2
60431 Frankfurt
069 - 58 60 44 44

Am Kaiserplatz
Kaiserstraße 12
60311 Frankfurt
069 - 95 63 40 44

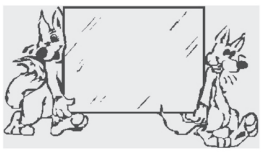
DAUER GRAB PFLEGE
Paizdzior
Gärtnerei & Grabpflege

Tel. + Fax 069 - 52 51 55 • Ginnheimer Landstr. 66 • 60487 Frankfurt

- Grabanlagen
- Dauergrabpflege
- Saisonblumen
- Gemüse und Gewürze
- Überwinterung
- Lieferservice
- Fachberatung
- Zimmerpflanzen

Pflanzen, kaufen wo´s wächst!

GLAS-LINK
Glasschleiferei-Tischplatten-Spiegel
Spiegelwände-Profilbauglas-Glasbau
Ganzglastüren-Alu-,Holz-,Kunststoff-
Fenster-Bildereinrahmung
jetzt auch: feine Facettenschliffe



ISOLIERGLAS-AUSTAUSCH
Autoverglasung-Fassadenbau
F-Ginnheim, Raimundstr. 24
Ihr Partner in Glasfragen **Tel. 9 70 70 70**
www.glas-link.de - Fax 97 07 07 20

AS-METALLBAU
ANDREAS SCHLERETH
METALLBAUMEISTER
SCHWEISSFACHMANN
- GELÄNDER
- TORE
- ÜBERDACHUNGEN
- TÜREN
- GITTER
- SONDERANFERTIGUNGEN

FÜLLERSTR. 58-60 - 60431 FRANKFURT a.M.
TEL: 069-47 88 57 19 - FAX: 069 - 47 88 57 15
MOBIL: 0172-676 55 74
www.AS-Metallbau.com

FANGI LAM
personaltraining

- Sportwissenschaftliche Beratung
- Personal Training
- Sporttherapie
- Rückenschule
- Nordic Walking
- Firmenfitness

Zentrum für Athletik & Prävention

www.FANGILAM.com
International Personal Training & More
Inh.: Frank Fangi Lam
Sportwissenschaftler M.A.
Personal Trainer
Mobil: 0177-2598509
Email: info@FANGILAM.com

www.ZAP-Training.de
Zentrum für Athletik & Prävention
Personal Training Studio
Am Ginnheimer Wäldchen 1
60431 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 13 87 33 02
Email: fangi@zap-training.de

Abnehmen mit Sport und Personal Training

Adventszeit ist Genießerzeit. Pünktlich im September starten in den Supermärkten die Verkäufe erster weihnachtlicher Schlemmereien. Es dauert nicht lange und ab Oktober sind die Regale mit weihnachtlichen Artikeln wie Dominosteinen, Weihnachtsmännern und Adventskalendern prall gefüllt. Alleine der Verzehr eines "üblichen" Weihnachtsmannes aus Schokolade (200 Gramm, 1100 kcal) deckt dabei die Hälfte des täglichen Energiebedarfs einer Frau mittleren Alters ab. Anders ausgedrückt: Würde eine Frau nur zwei dieser Weihnachtsmänner täglich verzehren, dürfte sie kaum noch etwas anderes zu sich nehmen, ohne dass eine Gewichtszunahme droht. Ab Ende November ist auch wieder Weihnachtsmarkt. Dann strömen den Besuchern wieder herrliche Gerüche von frisch gebackenen Zimtsternen, Spekulatius und frischen, noch heißen Maroni entgegen. Der Duft von berauschendem Glühwein und gebrannten Mandeln hängt in der Luft. Nur allzu gerne lässt sich mancher auf die Verlockungen ein und hat im Anschluss wegen möglicher Gewichtszunahme ein schlechtes Gewissen. Doch wie viel darf ich essen, ohne zuzunehmen? Wie komme ich auf gesunde Art und Weise von meinem Übergewicht wieder herunter? In Ginnheim betreut seit einigen Jahren Fangi Lam als Sportwissenschaftler, als Sporttherapeut und als erfahrener Personal Fitness Trainer interessierte Kunden unter anderem auch zu diesem Thema. Herr Lam berät die Kunden und weiß, wie hart man im Einzelfall für eine gute Figur arbeiten muss. Er weiß aber auch, dass man sich ab und zu etwas gönnen muss. Das könnte demnächst eine Köstlichkeit vom Frankfurter Weihnachtsmarkt oder dem Ginnheimer Glühweinabend sein. (Fachberatung: Fangi Lam)

Ihr Kontakt für eine persönliche Beratung:

Fangi Lam Sportwissenschaftler M.A.

Sportwissenschaftliche Beratung - Personal Training - Sporttherapie - Rückenschule - Nordic Walking - Firmenfitness

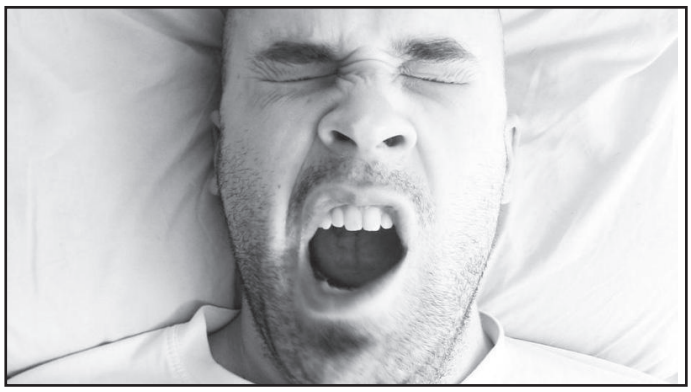
www.ZAP-Training.de Zentrum für Athletik & Prävention Personal Training Studio, Am Ginnheimer Wäldchen 1, 60431 Frankfurt am Main, Tel.: 0177-2598509, Email: fangi@zap-training.de

siehe Anzeige

Zentrum für Athletik & Prävention

Das Gesundheitsthema: Schlafapnoe

Schnarchen oder Schlafapnoe, wie der richtige Fachbegriff lautet, ist für die Betroffenen und deren Partner oft nicht nur unangenehm. Das Wort Apnoe stammt aus dem Griechischen und bedeutet Atemstillstand. Lautes Schnarchen kann darüber hinaus ein Hinweis auf schwerwiegende gesundheitliche Probleme sein. Ein Indiz, dass die Atemwege verengt sind und der Schlafende damit Probleme beim Atemholen hat. Nicht jeder Schnarcher ist dabei behandlungsbedürftig. Klagt der Betroffene jedoch über lautes und unregelmäßiges Schnarchen, so ist dies in der Regel ein erstes Anzeichen für eine obstruktive Schlafapnoe, einer unter Umständen lebensbedrohlichen Erkrankung, die bei 5% aller Erwachsenen in Deutschland auftritt und vorwiegend übergewichtige Männer im mittleren Lebensalter betrifft. Da bei einer obstruktiven Schlafapnoe die Atmung im Schlaf nicht einwandfrei funktioniert, erhalten die Patienten nicht genug Sauerstoff und fühlen sich am Morgen danach oft nicht ausgeschlafen. Dies kann daher auch zu einer Tagesschläfrigkeit und darüber hinaus zu schweren Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Herzversagen sowie Herz- und Schlaganfall führen. Bei lautem und regelmäßigem Schnarchen, das in jeder Körperlage auftritt, sollte grundsätzlich ein Arzt hinzugezogen werden, der den Patienten gegebenenfalls an ein Schlafmedizinisches Zentrum zur genauen Untersuchung überweist.



Was sind die Ursachen des Schnarchens?

Im Gegensatz zum Wachzustand lässt im Schlaf die Spannkraft der Muskeln nach. Dies gilt auch für alle an der Atmung beteiligten Muskeln. Bei den meisten Menschen hat dies keine negativen Auswirkungen auf die Atmung im Schlaf. Bei anderen ist dagegen die Erschlaffung der Muskeln im Rachenraum so groß, dass die Atmung in erheblichem Maße beeinträchtigt und der Schlaf damit zu einem gesundheitlichen Risikofaktor wird.

Medi Centrum Apotheke

Wilhelm-Epstein-Str. 2
60431 Frankfurt/M.
Tel. 069-530 539 62
www.MedCentrumApotheke.de

**Bitte Fragen Sie uns nach unserer Kundenkarte.
Gültig für beide Apotheken**

FALKEN APOTHEKE

Ginnheimer Landstr. 125
60431 Frankfurt/M.
Tel. 069-53 15 52
www.falken-apotheke-frankfurt.de

AGAPLESION
MARKUS KRANKENHAUS

Medizinische Exzellenz
Mit Liebe zum Leben

www.markus-krankenhaus.de

bewegungsimpulse e.V.

YOGA / PILATES / RÜCKENFIT & MEHR ...

Unsere zertifizierten Kurse entsprechen
den Anforderungen der gesetzlichen Krankenkassen
und sind bezuschussungsfähig.

www.bewegungsimpulse.de • Telefon: 069 / 41 07 67 31

Sanitätshaus
Otto Müller

**Ihr Sanitätshaus im
MediCentrum Markuskrankenhaus**

Wilhelm-Epstein-Straße 2
60431 Frankfurt
Tel.: (0 69) 95 11 57 59-0

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09^{00} - 18^{00} Uhr

Physiotherapie Christine Günther heißt jetzt:
physio+ FRANKFURT
Am Schwalbenschwanz 77
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069 525740
www.physioplusfrankfurt.de

Physiotherapie Sabine Karge-Hörchner
Praxis für Krankengymnastik
Med. Trainingstherapie
PNF, Schlingentisch
Massage, Fango
Shiatsu
und weitere Anwendungen für Ihre Gesundheit
Alle Kassen und Privat, Termine nur nach Vereinbarung
Am Mühlgarten 8, Telefon + Fax 53 34 34
www.deutsche-thera eutenauskunft.de

PhysioBest.de
Praxis für Physiotherapie
Mehran Morabbian
Raimundstraße 27
60431 Frankfurt/M.
069 -138 23332
069 -138 23065
info@physiobest.de
www.physiobest.de

bartelt IMPERIAL
Fon 069-52 01 99
Fax 069-51 73 70
Küchenstudio Bartelt
Ginnheimer Landstraße 187-189
60431 Frankfurt/M
info@kuechentraeume-bartelt.de
kuechentraeume-bartelt.de

SERVICE Urbahns
kompetent
zuverlässig
freundlich
Jörn Urbahns
Tel. 069 - 53 05 82 29
Mobil 0162 - 42 57 786
www.urbahns.de • PC-Service@urbahns.de

Eine weitere Ursache für Schlafapnoe liegt in der Verengung der Atemwege durch besondere, von der Norm abweichende, Merkmale im Rachenraum des Betroffenen. Erkrankte haben in

Frankfurt eine Selbsthilfegruppe gegründet, um über das Thema zu informieren und sich mit anderen Patienten auszutauschen. Die Sprecher der Gruppe, Helga und Gerhard Schmudde, beraten Hilfesuchende gerne auch telefonisch unter 06109-7128855 oder bei den Gruppentreffen, die 6-mal jährlich stattfinden.

Für das Jahr 2017 sind dabei folgende Termine geplant: 10.Januar, 07.März, 09.Mai, 11. Juli, 12. September und 07.November 2017.

Uhrzeit ist jeweils ab 18:00 Uhr im Sankt Katharinen-Krankenhaus Frankfurt, Hörsaal, Bauteil C im 5.Stock, Seckbacher Landstr. 65, 60389 Frankfurt.

Unter www.schlafapnoe-frankfurt.de können interessierte Leser weiterführende Informationen zum Thema Schlafapnoe finden.

(Text: Redaktion, Inhaltliche Beratung:
SHG Schlafapnoe, Frankfurt am Main,
Helga und Gerhard Schmudde)

HW Bürobedarf
Flexibel, Kundenorientiert, Zuverlässig
Hans Wenzel OHG
Ginheimer Landstraße 35
60487 Frankfurt am Main - Bockenheim
Telefon: 069/97 98 94-0
Telefax: 069/97 98 94-20
E-Mail: kontakt@wenzel-buerobedarf.de

Neues vom Ausbau der S6 (Main-Weser-Bahn Strecke)

„Es fährt ein Zug nach Nirgendwo" war während der Schlagerära ein bekannter Gassenhauer. Man weiß nicht, auf wie vielen Gleisen dieser Zug verkehrte. Vermutlich waren es weniger als vier. Es scheint jedoch immer sicherer, dass der viergleisige Ausbau der S6 (Main-Weser-Bahn Strecke) zwischen Frankfurt-West und Friedberg in naher Zukunft Wirklichkeit wird. Zum einen soll zwischen Frankfurt-West und Bad Vilbel in 2017 mit dem Ausbau begonnen werden und zum Anderen erreichten Grundstücksbesitzer in Eschersheim und Berkersheim beunruhigende Post der Bahn. In den Schreiben waren Angebote für den Erwerb von Ausbauflächen enthalten. Diese Offerten der Deutsche Bahn Netz AG bewegen sich zwischen 2,70€ und 21,00€ je Quadratmeter und richten sich nach sogenannten Bodenrichtwerten, die regelmäßig als Orientierung vom Gutachterausschuss der Stadt Frankfurt ermittelt werden. Nach Angaben der Deutschen Bahn wurden bei der Angebotsgestaltung jedoch auch werterhöhende Faktoren berücksichtigt. Betroffene Grundstückseigner empfinden diese Angebote jedoch als nicht akzeptabel. So sei die Angebotshöhe viel zu niedrig und darüber hinaus würde den Grundstückseigentümern zwischen den Zeilen mit Enteignung gedroht. Dies sei eine unseriöse Drohkulisse. Sofern die Angaben der Bahn stimmen, haben von 90 betroffenen Grundstückseigentümern eine Vielzahl die Angebote der Bahn bereits angenommen.

Der Ausbau der S6 (Main-Weser-Strecke) wird von einigen Fraktionen im Ortsbeirat unterstützt. Wir haben Thomas Budenz, den Fraktionsvorsitzenden der BFF (Bürger für Frankfurt) im Ortsbeirat 9 und erklärten Ausbaugegner, zum 4-gleisigen Ausbau befragt:

„Herr Budenz, was haben Sie eigentlich gegen den viergleisigen Ausbau der S6?"

Gegen einen Ausbau von 2 auf 4 Gleise habe ich nichts, wenn die Bürger mitgenommen werden und nicht über Ihre Köpfe entschieden wird, die Nutzen-Kosten-Analyse Berücksichtigung findet, ebenso Umweltaspekte, u.a. Frischluftschneisen und Lärmschutz für Hanglagen (z.B. entlang des „Ginnheimer Hangs"), die sich durch einfache Schallschutzwände nicht schützen lassen.

→

METZ Orthopädie Fachgeschäft GmbH
Orthopädie Schuhtechnik | Physiotherapie | Schuhmanufaktur
Wir bewegen Sie! Zum Beispiel mit:
orth. Schuhen & Einlagen nach Maß
Krankengymnastik & Massagen
Kompressionsstrümpfen & Bandagen
orth. Schuhzurichtungen & Schuhreparaturen
Bequemschuhen von Finn Comfort, Waldläufer etc.
Fußpflege und vieles mehr
METZ Orthopädie Fachgeschäft GmbH
Ginnheimer Landstraße 127/129 | 60431 Frankfurt
TEL 069 532821 | www.laufensiebesser.de

Pflegedienst Edelweiss
Zuhause sein und zuhause bleiben können
Wir beraten Sie gerne, kompetent und unverbindlich
zu allen Bereichen möglicher Unterstützung zuhause
und welche finanziellen Hilfen Ihnen individuell zur Verfügung stehen.
Suse Stadler-Wöll
Ginnheimer Landstr. 118-120 Tel: 069 - 46 99 20 37
60431 Frankfurt am Main Mobil: 0176-32521897

Pflegedienst Ginnheim
Michael Hansch, PDL: Lydia Brill
Ginnheimer Landstr. 131
Tel. 50 69 79 80, Fax 50 69 79 82
Mit Rat und Tat an Ihrer Seite

KOMM AMBULANTE DIENSTE E.V.
Zuhause rundum versorgt
• pflegerische Hilfen
• hauswirtschaftliche Hilfen
• psychosoziale Hilfen
• Nachttour
• Behandlungspflege
• Pflegeberatungsbesuche
• zusätzliche Betreuungsleistungen
Unser Einzugsgebiet sind die nordwestlichen Stadtteile:
Ginnheim, Dornbusch, Eschersheim, Bockenheim, Rödelheim, Westend,
KOMM ambulante Dienste e .V. - 069/9514750 - www.kommev.de
Sophienstrasse 44 - 60431 Frankfurt/Ginnheim

Rolladen
Rolltore
Sektionaltore
Rollgitter
Scherengitter
Markisen
Jalousien
Fachbetrieb seit 1894 bekannt für Qualität und Zuverlässigkeit
Einfach nachrüstbar
Antriebe und Steuerungen für
Rolladen-, Tor- u. Sonnenschutzanlagen
Automatisierung rund ums Haus
Mechanischer Einbruchschutz
stier
Friedrich Stier GmbH & Co.KG
Rolladenfabrik und Metallbau
Ginnheimer Hohl 26
Reparatur-Schnelldienst Tel. 55 59 12 + 52 52 77
www.stier-rolladen.de

MARIANNE OEHM
Rechtsanwältin Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht

Ginnheimer Landstraße 132
60431 Frankfurt am Main
Telefon +49 (0)69 53 09 66 80
Telefax +49 (0)69 53 09 66 81

www.kanzlei-oehm.de
oehm@kanzlei-oehm.de

RECHTSANWALT
Egon Schewitz

Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Ginnheimer Landstraße 132
60431 Frankfurt am Main
Telefon +49(0)69 200 45
Telefax +49(0)69 13 37 90 37

www.anwalt-schewitz.de • kanzlei@anwalt-schewitz.de

ANWALTSKANZLEI
BURGGRAF

ARBEITSRECHT & ZIVILRECHT

Am Wiesenrain 17 · D-60431 Frankfurt
Tel.: +49 (0)69-9529 8088 · Fax: +49 (0)69-9529 8089
Mobil: +49 (0)163-63 36 708
f.burggraf@ra-burggraf.de · www.ra-burggraf.de

SANITÄR · HEIZUNG · SPENGLEREI
René Schreiber

Alt-Ginnheim 16 · 60431 Frankfurt/Main
Tel. 069/52 44 27 · Fax 069/516466
E-Mail rene.schreiber@gmx.de

Gebr. Vieweg
Haustechnik
sanitär heizung klima
Meisterbetrieb
Sanitär- und Heizungsinstallation
Kundendienst - Kleinreparaturen
www.vieweg-haustechnik.de
Füllerstr. 55
www.vieweg-haustechnik.de
Tel. 53 05 36 63, Fax 53 05 36 64

Das sind nur einige Punkte, welche mir wichtig sind.

„Ist der Ausbau nicht auch notwendig, um den Straßenverkehr in und um Frankfurt zu entlasten?"

Auch nach einem Ausbau auf vier Gleise würde sich die Zahl der S-Bahnen in beiden Richtungen nicht erhöhen. Die maximalen Kapazitäten werden hier maßgeblich vom S-Bahn-Tunnel unter Frankfurt bestimmt. Konkret plant die Bahn nach dem Ausbau eine Beibehaltung der S-Bahn-Zahlen und die Zahl der Regionalzüge soll sogar reduziert werden. Zudem liegt die Pünktlichkeit der S6 nach einer Erhebung des RMV bereits jetzt bei 96%.

„Bietet ein Ausbau nicht auch Chancen, z.B. mit einer neuen S-Bahn Haltestelle in Ginnheim?"

Der Stadtteil Ginnheim ist mit den Zügen der U1 und der U9, mit der Straßenbahnlinie 16 sowie den Buslinien 39, 34 und 64 sehr gut an den ÖPNV angebunden. Ein S-Bahn-Haltepunkt in Ginnheim wäre aufgrund der möglichen Position deutlich abseits des Stadtteilkerns. Ein Nutzen für den Stadtteil ist daher fraglich, da der Weg zu diesem Haltepunkt für die Fahrgäste aus Ginnheim schwieriger zu erreichen wäre als die Stationen der Busse und Bahnen. Für alle anderen Fahrgäste – für Ginnheim wäre nur ein geringes Fahrgastaufkommen zu erwarten – würde der zusätzliche Halt in Ginnheim zu einer Fahrzeitverlängerung führen.

„Der Verwaltungsgerichtshof in Hessen und das Bundesverwaltungsgericht haben das Baurecht der Deutschen Bahn bestätigt. Was nutzt jetzt überhaupt noch der Protest gegen einen Streckenausbau?"

Die Bahn hat 2015 ein Planänderungsverfahren zum Erschütterungsschutz durchführen müssen. Da diese Planänderung beklagt ist, besteht nach Meinung führender Juristen kein Baurecht. Hier steht noch eine Entscheidung aus. Außerdem ist bis Ende August diesen Jahres noch keine Freigabe der Projektfinanzierung erfolgt. Vor diesem Hintergrund ist der Ausbau lediglich nach Aussage der Bahn beschlossene Sache – aus rechtlicher Sicht bleiben hingegen noch Gerichtsentscheidungen und aus wirtschaftlicher Sicht die Vorlage einer aktuellen Nutzen-Kosten-Untersuchung abzuwarten. Unabhängige Berechnungen belegen, dass das Vorhaben bereits einen Nutzen-Kosten-Faktor unter 1,0 besitzt, also unwirtschaftlich ist.

„Zusammen Wachsen"
- ein Nachbarschafts- und Gartenprojekt

Unter dem Motto „Zusammenwachsen" startete 2014 zur Verschönerung des Innenhofkomplexes das erfolgreiche Gartenprojekt des Frankfurter Verbandes e.V. im Begegnungszentrum Ginnheim in der Ginnheimer Landstraße 172 - 174 unter der Leitung von Katrin Koch. Seither wurden erste bepflanzte Hochbeete aufgestellt, um die sich die multikulturelle Nachbarschaft, Besucher und ehrenamtliche Mitarbeiter des Begegnungszentrums liebevoll kümmern. Regelmäßig werden im Rahmen des Projektes Treffen organisiert, wo sich die Blumenpaten vor Ort bei Kaffee und Kuchen austauschen können. Die Bepflanzung und Pflege der Hochbeete lässt eine neue Gemeinschaft entstehen – hier wird ein fröhliches und respektvolles Miteinander groß geschrieben. Das Gartenprojekt bietet viel Raum und Zeit für Natur- und Gartenliebhaber. Viele Blumenpaten bringen sich ganz individuell mit ihrem Ideenreichtum ein. Im November werden so weitere Hochbeete im Innenhof errichtet. Nicht nur die Hochbeete werden von der Nachbarschaft und den zahlreichen Besuchern des Begegnungszentrums sehr positiv aufgenommen. „European Neighbours' Day" – angelehnt an den „Tag der Europäischen Nachbarschaft" veranstaltet das Begegnungszentrum Ginnheim im Rahmen des Projektes alljährlich das beliebte Nachbarschafts- und Begegnungsfest für Nachbarn, Besucher und Interessierte.

Im Mai 2017 findet das nächste Nachbarschafts- und Begegnungsfest statt in Kooperation mit wichtigen Institutionen vor Ort. „ZusammenWachsen" – ein facettenreiches Nachbarschafts- und Gartenprojekt. Es steht für ein respektvolles Miteinander, wo Menschen verschiedener Generationen und Herkunft den Dialog suchen. Zukünftig soll das Projekt mit weiteren Angeboten ausgebaut werden. Dies ist mitunter möglich durch die freundliche Unterstützung von vielen Kooperationspartnern und Wohltätern wie der „Aktiven Nachbarschaft", der Hausverwaltung Optima GmbH und dem Hausmeisterservice Dikmen vor Ort.

(Autor: Katrin Koch, Begegnungszentrumsleitung) Begegnungszentrum Ginnheim, Ginnheimer Landstraße 172-174 (Im Innenhof) 60431 Frankfurt, Tel.: 069 520098, www.frankfurter-verband.de

HUPPERT + BÖRNER GmbH
GINNHEIMER STADTWEG 108
☎ 53 26 09 - FAX 53 30 59
SCHREINEREI - INNENAUSBAU
Ihre anspruchsvollen Einrichtungsideen werden wahr
- Einbauschränke nach Mass für jeden Winkel
- Holzdecken, Fertigparkett, Wandverkleidungen
- Innentüren
Wir beraten Sie gerne

Tanja Groß
STEUERBERATERIN
Tel. 0 69 - 530 555 33
www.stbgross.de
info@stbgross.de
Ginnheimer Landstraße 132
60431 Frankfurt am Main

HESSENTHALER
STEUERBERATER
Ganzheitliche Steuerberatung
für Privatpersonen und Unternehmen
Gerne können Sie ein kostenloses Vor-Gespräch vereinbaren
www.stb-hessenthaler.de · Tel. 51 15 51 · Ffm-Ginnheim · Am Mühlgarten 10

DAGMAR VOLKENING
STEUERBERATERIN
SCHÖNBORNSTRASSE 5
60431 FRANKFURT
Tel. 069/5972369
Fax 069/95112783
Ich berate Sie in allen steuerlichen Angelegenheiten und fertige Ihre Jahresabschlüsse und Steuererklärungen etc. Langjährige Berufserfahrung
dagmar.volkening@t-online.de

Taxi & Kurier Dienstleistungen
Kurt Engelmann Alt Ginnheim 4 60431 Frankfurt
Telefon 0163 - 690 2001
Personenbeförderung
Flughafentransfer
Kuriersendungen
TAXI
Fragen SIE nach IHREM Preis auch unter: 1taxi @ 2taxi.de

Regelmäßige Veranstaltungen (Mo - Mi) bis zum Frühjahr/Sommer (ohne Gewähr)

Für Ginnheimer Vereine und Institutionen veröffentlichen wir Veranstaltungstermine gern auch kurzfristig unter www.ginnheim.com. – Mailen Sie einfach Ihre Termine an service@ginnheim.com

Tag	Wann	Was	Wo/Bemerkung	Veranstalter
Montag	09:30-10:30 Uhr	Rücken&Balance für Senioren (im Sitzen)	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	10:30-11:30 Uhr	Sanfte Rückenfitness	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	ab 14:00 Uhr nach Absprache	Flöten und Geigenunterricht	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@bnz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	17:30-19:00 Uhr	Spiel und Sport in der Krebsnachsorge I	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	Frau Angelika Fuhr / Tel.: 0170 6755410
	18:30-19:30 Uhr	Sanfte Rückenfitness	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:00-20:00 Uhr	QiGong Unterricht	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	19:00-20:00 Uhr	Spiel und Sport in der Krebsnachsorge II	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	Frau Anne-Linda Heimfarth unter 0176 / 34 656 356 oder rehasport@tsv-ginnheim.de
	19:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis-Training	Max-Beckmann-Schule, Sophienstr. 70	SV Blau-Gelb, Tel.: 52 35 70
	19:45 – 20:45 Uhr	Rückenfitness Powerworkout	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	20:00 – 21:00 Uhr	Thai Bo	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim Anfragen unter Tel.: 0171/9088251
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr	Seniorensport	Blau Gelb	Christof_tampfel@hotmail.com / Tel.: 57 11 22
	Vormittags ab 09:30 nach Absprache	PEKiP Prager Eltern Kind Programm	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	18:00 - 19:15 Uhr	Tanztherapie	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	18:30-19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Beckenboden Spezial	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	Ab 18:30 Uhr	Ginnheimer Lauftreff	Am Ginnheimer Wäldchen 4	www.ginnheimer-lt.de Leiter Lauftreff: Herr Kuche 0171 2663637
	19:30 – 20:30 Uhr	Rückenfitness / Powerworkout	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr	Seniorensport	Blau Gelb	Christof_tampfel@hotmail.com / Tel.: 57 11 22
	10:30 - 11:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Beckenboden Spezial	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	ab 12:00 Uhr nach Absprache	Gitarrenunterricht	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	15:20 – 16:20 Uhr	Rückenfitness für Senioren	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	15:30 – 16:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Kurs 1	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	16:30 - 17:30 Uhr	Pilates für alle	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	16:45 - 17:45 Uhr	Wirbelsäulen-gymnastik Kurs 2	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679

→

Regelmäßige Veranstaltungen (Mi - Sa) bis zum Frühjahr/Sommer (ohne Gewähr)

Für Ginnheimer Vereine und Institutionen veröffentlichen wir Veranstaltungstermine gern auch kurzfristig unter www.ginnheim.com. – Mailen Sie einfach Ihre Termine an service@ginnheim.com

Tag	Wann	Was	Wo/Bemerkung	Veranstalter
Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim Anfragen unter Tel.: 0171/9088251
	18:00 - 19:00 Uhr	Rückenfitness	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	18:00 - 19:00 Uhr	Reha/Orthopädie	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	Frau Anne-Linda Heimfarth unter 0176 / 34 656 356 oder rehasport@tsv-ginnheim.de
	19:00 – 22:00 Uhr	Hatha Yoga für Fortgeschrittene 1+2	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim Anfragen unter Tel.: 0171/9088251
	19:15 – 20:15 Uhr	Pilates	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:15 – 20:45 Uhr	Hatha Yoga für Alle	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	20:00 – 21:30 Uhr	Hatha Yoga	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	Nbz Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
Donnerstag	09:30 - 11:00 Uhr	MorgenMamaLauf	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim Anfragen unter Tel.: 0171/9088251
	17:00 – 18:00 Uhr	Seniorensport	Blau Gelb	Christof_tampfel@hotmail.com / Tel.: 57 11 22
	17:30 - 19:00 Uhr	Yoga Basis für Anfänger und alle, die ihr Wissen erweitern wollen	TSV 1878 Ginnheim Am Mühlgarten 2	TSV Ginnheim Anfragen unter Tel.: 0171/9088251
	17:45 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Pilates&Entspannung	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	18:00 - 19:30 Uhr	Yoga für Schwangere	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:15 – 20:15 Uhr	Pilates für Alle	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:45 - 21:15 Uhr	Yoga für Alle	Ginnheimer Landstraße 109A / Bewegungsraum	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	20:00 – 21:30 Uhr	Hatha Yoga	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	Nbz Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	19:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis-Training	Max-Beckmann-Schule, Sophienstr. 70	SV Blau-Gelb, Tel.: 52 35 70
Freitag	Vormittags ab 09:30 Uhr nach Absprache	PEKiP Prager Eltern Kind Programm	Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 15	NBZ Ginnheim / info@nbz-ginnheim.de / Tel.: 53056679
	Ab 18:30 Uhr	Ginnheimer Lauftreff	Am Ginnheimer Wäldchen 4	www.ginnheimer-lt.de Leiter Lauftreff: Herr Kuche 0171 2663637
	18:00 - 19:30 Uhr	Pilates & Faszientraining	Markus Krankenhaus	Bewegungsimpulse e.V. Tel.: 41 07 67 31
	19:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis-Training	Max-Beckmann-Schule, Sophienstr. 70	SV Blau-Gelb, Tel.: 52 35 70
Samstag	10:30 - 12:00	Bootcamp	Grüngürtel Frankfurt	TSV Ginnheim / Anfragen unter Tel.: 0171/9088251

Der Ginnheimer Gewerbering e.V. plant für den 17.12.2016 ab 17:00 Uhr wieder einen Glühweinabend auf dem Kirchplatz. ** Feste soll man feiern ** Der Ginnheimer Gewerbering e.V. plant für 2017 wieder ein Stadtteilfest. Für die Organisation fehlt noch tatkräftige Unterstützung! Wer helfen kann, bitte telefonisch melden: 0 69 - 95 21 99 95 oder per eMail an service@ginnheim.com.

Was würde Franklin dazu sagen?

"Nichts in dieser Welt ist sicher, außer dem Tod und den Steuern". Damit wird einer der Gründerväter und Verfassungsgeber der Vereinigten Staaten, Benjamin Franklin (*17.1.1706, † 17.04.1790), gerne zitiert. Die mittlerweile beinahe zur Farce geratene Debatte um die deutsche Erbschaftsste er hatte er dabei gewiss nicht im Blick. Mit insgesamt 5,4 Billionen Euro zum Ende des II. Quartals 2016 besitzen die deutschen Privathaushalte ein so hohes Geldvermögen wie noch nie. Besonders gut betuchte Deutsche haben laut einer Studie des Deutschen Wirtschaftsforums (DIW) ihre Vermögen häufig nicht selbst verdient. Danach kommen etwa 3/4 der besonders Vermögenden in der Bundesrepublik im Alter von mindestens 40 Jahren in den Genuss einer Schenkung oder Erbschaft. Ca. 18% sogar von einer Zweit- oder Drittschenkung. 2/3 der Deutschen gaben bei einer Umfrage an, ihr Vermögen häufig nicht selbst verdient, sondern durch Erbschaft und Schenkung, gefolgt von Selbständigkeit bzw. Unternehmertum, erhalten zu haben. Jede 5. reiche Frau nannte eine Heirat als Hauptgrund ihres Vermögens. Als hochvermögend gelten Haushalte, die mindestens 1 Mio. EURO frei verfügbar haben.

Die jahrelang umstrittene Novelle der Erbschaftssteuer wurde Mitte Oktober 2016 unter Dach und Fach gebracht. Im Kern geht es dabei um die Neufassung der Steuerprivilegien für Betriebserben. Diese müssen auch künftig keine bis geringe Erbschaftssteuer zahlen, wenn sie den Betrieb und die Arbeitsplätze erhalten. Die Hürden dafür werden aber höher, dem das Bundesverfassungsgericht bemängelte eine Überprivilegierung.

Marianne Oehm, Rechtsanwältin, für Sie gelesen unter dw.com.

Spezialitäten-RESTAURANT
ADLER
Ginnheimer Hohl 2a
www.zumadler.net
Tel. 52 09 81
Erreichbar mit
Linie 16, U1 und Bus 39
11.30 - 1.00 Uhr, kein Ruhetag
Schattiger Garten bis 250 Plätze

TSV 1878 e.V. Ginnheim
Sport und mehr
Informieren Sie sich über unser umfangreiches Angebot unter
www.tsv-ginnheim.de
Clubhaus: TSV 1878 e.V. Ginnheim
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 0176/457 820 14

Uta Wichmann
Schreib- u. Schulbedarf, Spiel- u. Tabakwaren
Zeitschriften u. TOTO/LOTTO, Glückwunschkarten
Nähzubehör und Textilien
Bücher-Bestellservice
Am Schwalbenschwanz 75 • Tel.: 51 15 77
Mo.- Fr. 7:30 bis 13:00 + 15:00 bis 18:30
Sa. 7:30 bis 13:00
LOTTO Hessen

Optik Steiper
Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 10.00-19.00
Mi+Sa. 10.00-14.00
+ nach Vereinbarung
Sebastian Steiper
Ginnheimer Hohl 10
Tel: 069 - 51 99 88
Fax: 069 - 51 42 29

Wichtige Adressen und Rufnummern

Adressen Ginnheimer Institutionen und Vereine veröffentlichen wir gern auch kurzfristig unter www.ginnheim.com. – Mailen Sie einfach an service@ginnheim.com

Feuer und Rettungsdienst
Tel. 112

Polizei und Notruf
Tel. 110

Apotheken Suchdienst
(kostenlos)
0800-00 22 833

Apotheken
Falken-Apotheke,
Tel. 53 15 52
Ginnheimer Landstr. 125

MediCentrum,
Tel. 53 05 39 62
Wilhelm-Epstein-Str. 2

Ärztlicher Notdienst
Tel. 1 92 92 + 53 08 49 21

Behördentelefon
Tel. 115

Bürgeramt + Meldestelle
Eschersheimer Landstr. 248
links III. OG.
Mo+Do 9-18 Uhr,
Di+Mi 7.30-13.30 Uhr,
Fr. 7.30-13 Uhr
Tel. 212-42292

Deutsche Gesellschaft für Mauersegler e.V.
Buchenstr. 9,
F-Griesheim,
Tel. 35 35 15 04,
www.mauersegler.com

Eichhörnchen-Notruf Telefon
(€ 0,12/min) 0700/200 200
Mo-Fr 10-12 + 17-19 Uhr
Sa + So 10-12 Uhr
www.eichhoernchen-notruf.de

Eltern (-Sorgen) Telefon kostenfrei:
0800/111 0555
Mo, Mi, Fr. 9-11 Uhr
Di, Do 17-19 Uhr

FES Abfallentsorgung + Stadtreinigung
Tel.: 0800-200 8007-0
nächster Kofferraumservice:
Weidenbornstr.40 oder
Max-Holder Str. 29
Mo.-Sa.9-12 Uhr,
services@fes-frankfurt.de
www.fes-frankfurt.de

Frankfurter Kinderbüro
Telefon 212-39001
schnell, unbürokratisch, vertraulich,
kostenlos Mo-Fr. 9-17 Uhr,
andere Zeiten s. Polizeirevier

Kirchen-Gemeinde
Ev.Bethlehem, Tel. 52 99 47
www.evangelische-bethlehem-gemeinde.de

Katholische Kirche Sta. Familia
St. Franziskus
Tel.95 15 38-0
www.sancta-familia.de

Kinder- und Jugendtelefon
(Bundesweit für Eltern)
(kostenlos) 0800-20 10 111

Kinder- und Jugendschutz
(kostenlos) 0800/111 0333

Kinderbeauftragter
im Ortsbeirat 9,
Rachid Rawwas
Tel. 52 37 95
mobil: 0162-707 3617

Markus-Krankenhaus
Tel. 95 33 - 0

Ortsgericht
Dipl.-Ing. Lothar Stapf
Tel. 95 29 45 11

Ortsvorsteher
OBR 9, Friedrich Hesse
ortsvorsteher9@gmx.de

Polizei Revier 12
Am Schwalbenschwanz 3
Tel. 755-11200

Sozialbezirksvorsteher
Werner Marin, Tel. 96 20 10 25

Sozialrathaus Dornbusch,
Am Grünhof 10, Tel. 212-70735

Sozialrathaus Nordweststadt,
Nidaforum 9, Tel. 212-32274

Stadtverwaltung –
Römertelefon 212 – 4 00 00

Taxi (auch 0163-69 02 001)
Tel. 23 00 01 + 23 00 33

Vergiftungszentrale Mainz
Tel. 06131 / 19240

Ärzte in Ginnheim

Allgemeinmedizin und Internisten
Harald Bastian, Tel. 53 19 68
Ginnheimer Landstr. 124

Dr. med. Gunnar Klimaschewski,
Tel. 52 44 43
Ginnheimer Landstr. 203

Dr. Hanna Kowalska-Kreutz,
& Dr. Gabriele Niepenberg,
Tel. 51 12 07, Ginnheimer Hohl 2

Dr. med. Gabriele Schneider
& Dr. med. Claudia Tuhner,
Tel. 53 10 35
Am Eisernen Schlag 29

Dr. med. Olivia Weinhardt,
Tel. 52 80 86,
Ginnheimer Landstr. 125

Augenärzte
Dr. med. G. Matterstock
Tel. 95 11 74 70
Prof. Dr. med. A.
Zubcov-Ivantscheff,
Tel. 95 15 56 55 / 56,
Ginnheimer Hohl 6

Frauenärztin
Dr. med. Anca Calciu
Tel. 53 32 32
Am Eisernen Schlag 29

Hals-Nasen-Ohren
Dr. med. J. Krug,
Tel. 52 72 71,
Hügelstr. 134

HNO-Citypraxis
im Medicentrum
Markuskrankenhaus
Tel. 58 60 44 44
Wilhelm-Epstein-Str. 2

Kardiologie
CCB Standort Markus-Krankenhaus
Wilhelm-Epstein-Str. 2
Tel. 9533-2525

Heilpraktikerin
Cedro, Claudia,
Tel. 76 67 72,
Landgraf-Wilhelm-Str. 33

Psychotherapie
Dr. phil. Dipl.-Psych. Frank Roland Deister, Tel. 52 16 17,
Felix-Dahn-Str. 25

Dipl.-Psych. Claudia Marquardt
Tel. 52 16 190, Felix-Dahn-Str. 31

Dr. Manfred Kohler
Rebgärten 52
Tel.: 52 00 84

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)
Tel. 95 33-21 23
Wilhelm-Epstein-Str. 2

Fachärzte für: **Chirurgie:**
Hermann Schulz
Dr. Wolfram Breithaupt

Frauenheilkunde:
Dr. Fariba Khandan,

Gastroenterologie:
Prof. Dr. Franz Hartmann
Hans-Jürgen Kühl
Dr. Hermann Schulze

Innere Medizin:
Dr. Teja Müller,

Neurologie: Britta Homann, Fachärztin
Sandra Wahl, Fachärztin

Onkologie:
Dr. Rolf Kleinschmidt,
Dr. Claus Bolling

Orthopädie: Dr. Michael Walter, Facharzt
Matthias Rindermann, Facharzt

Psychiatrie: Dr. Swyter

Schilddrüse: Dr. Kühn

Urologie: Dr. Joachim Häfele, Facharzt

Zahnärzte
Dr. med. dent. Thomas Blei,
Tel. 9573820, Rebgärten 52-54

Irina Cosma Tel. 77 81 78
Am Eisernen Schlag 31

Frommator & Church, Tel. 53 30 05
Ginnheimer Ldstr. 125

Dr. Mirways Popal, Tel. 53 41 35
Kurhessenstr. 115

Dr. Larisa Popovic, Tel. 51 61 71
Hügelstr. 164

J.Schultz, Tel. 52 58 12
Am Schwalbenschwanz 18

Tierärztin:
Dr. med. vet. Andrea Töpfer,
Tel. 95 20 91 61 Füllerstr. 100

Vereine und Treffen in Ginnheim

ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club, Stadtteilgruppe, Alfred Linder
Wilhelm-Epstein-Str. 61
Tel. 0176-293 787 14
alfred.linder@adfc-frankfurt.de

Aktivclub des Frankfurter Verbands für Alten- und Behindertenhilfe e.V.,
Ginnheimer Landstraße 172-174
Aktivclub, Frühstückstreffen,
Mittagessen, Cafe - Tel. 52 00 98
bg.ginnheim@gmx.de

Frankfurter Verband für Alten- u. Behinderten e.V.
Ginnheimer Landstraße 172-174
Eingang im Innenhof, Tel. 52 00 98
Cafeteria geöffnet
Mo. + Fr. 14:30 -17.00 Uhr

Bewegungsimpulse e.V.
Eschersheimer Landstr. 134,
Tel. 41 07 67 31
www.bewegungsimpulse.de

Blau-Gelb Frankfurt e.V.,
Am Ginnheimer Wäldchen
Mo. 9:30-12:00/Di. 17:30-20:00
Tel.: 53 20 05

Budokwan Frankfurt e.V.,
Astrid-Lindgren-Schule, Platenstr. 75
Kontakt: Frau Beate Fennert,
Tel. 0171-48 62 398

Fanclub Eintracht Frankfurt
Ginnheimer Adler, Monika Völker
Guaitastr. 17, Tel. 0162-3715057
www.efc-ginnheimer-adler.de

Förderkreis Ginnheimer Kantorei
Tel. 52 75 58
Vorsitzender Bernd Lechla
www.ginnheimer-kantorei.de

Förderverein der Diesterwegschule e.V.
foerderverein@diesterwegschule-frankfurt.de

1. Frankfurter Gardecorps e.V.,
Heinzstr. 5-7 - Tel. 53 28 71,
www.frankfurter-gardecorps.de

Freiwillige Feuerwehr Ginnheim,
Wehrführer Frank Knauer,
Tel. 52 68 98,
www.ff-ginnheim.de, Jugendfeuerwehr:
www.jugend.ff-ginnheim.de

Fußballclub Germania 08 e.V.
0177-2441900,
Tel. 50 69 93 39
Vereinsheim
Am Ginnheimer Wäldchen 9,

Ginnheimer Gewerbering e.V.,
1. Vorsitzender Patrick Zisch/
TronicDesign GmbH,
Kurhessenstr. 115
www.ginnheim.com
Tel. 95 21 99 95,

I.d.e.a.L-Netzwerk Nachbarschaft e.V.
Vorsitzender Rachid Rawas,
Tel. 52 37 95
Selma-Lagerlöf-Str. 18

Kaninchenzuchtverein H 398 e.V.,
Tel.53 94 91,
Ginnheimer Waldgasse 39,

Katzen-Sitter-Club,
1.Vors. Karl-Heinz Preis
Kontakt Dagmar Nord,
Tel.+ Fax: 51 93 48,
Landgr.-Wilhelm-Str. 4
www.katzen-sitter-club-frankfurt.de

Kleingärtnerverein Am Mühlgarten e.V.,
Tel. 54 93 40
www.kgv-muehlgarten.de

Kleingärtnerverein Ginnheim 1918 e.V.,
Tel. 52 35 32,
Am Ginnheimer Hang 10
1. Vors. Peter Schmied
www.kgv-ginnheim.de

KOMM Ambulante Soziale Dienste e.V.
Tel. 951475-0,
Sophienstrasse 44
www.kommev.de

Evangelische/Ökumenische Krankenhaushilfe am Markus-Krankenhaus
(Grüne Damen und Herren),
Tel: 9533-2797 Renate Drüker

Männer für Männer Nachbarschaftshilfe
Klaus-Dieter Bühner - Tel. 53 91 56

Männerstammtisch im Restaurant Adler,
Bethlehemgemeinde
Klaus-Dieter Bühner - Tel. 53 91 56

Nachbarschaftsbüro Platensiedlung
Franz-Werfel-Str. 37,
Tel. 95 20 39 51
nbb-netzwerk@gmx.de

Nachbarschaftskonfliktvermittlung
Rachid Rawas, Franz-Werfel-Str. 37,
Tel. 95 20 39 51,
Rachid.Rawas@gmx.de

Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.
(NBZ), Tel. 53 05 66 79,
Fax 53 09 82 40,
Ginnheimer Hohl 14,
www.nbz-ginnheim.de

1. Schieß- u. Sportclub Ginnheim 1976 e.V., Tel. 53 93 11, Heinzstraße 7,
Freitags 19 - 21 Uhr
Vorsitzender: Dieter Johannterwage
www.1ssc-ginnheim.de

Schäferhundeverein OG Praunheim
Tel. 57 99 87, Birgit Sauerbrey
Übungsplatz Niedwiesenstraße
sauerbrey@og-ffm-praunheim.de
www.og-ffm-praunheim.de

Rollstuhlsportclub Ginnheim
Tel. 0172-6845220
Kontakt Pierre Fontaine
manager@mainhatten-skywheelers.de

Soziale Kontakte Ginnheim,
Tel. 96 86 46 09 ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe, Frau Sammet,
Frau Mielert, Herr Bühner - Tel. 527200

Tanzsportclub Grün-Gelb,
Tel. 53 28 71
Heinzstraße 5-7
www.tsc-gruengelb.de

Weitere Angebote, Einrichtungen im Stadtgebiet Frankfurt finden Sie im Internet unter: www.frankfurt.de

TSV Ginnheim
Vereinsvorsitzender: Thomas Budenz
www.tsv-ginnheim.de
geschaeftsstelle@tsv-ginnheim.de
Tel. Geschäftsstelle: 0176/ 45 78 20 14
Sprechzeiten Geschäftsstelle: Mo. u. Di. 17:30 Uhr – 20:00 Uhr

Abenteuerspielplatz Coloradopark, 56 16 42
Raimundstr./Ecke Paquetstr. Hagga Bühler
www.abenteuerspielplatz.de / Spielplätze

BMX-Club Stahlfräse e.V., Bikepark
Platenstraße 79 b, Tel. 0179-8347716
www.bikeparkfrankfurt.de
bikepark@alpenjodel.de

Jugendclub Stefan-Zweig des JUZ Ginnheim
Stefan-Zweig-Str. 16 Tel. 52 15 03
Angebote für Jugendliche
Freitag Abends + Samstags auf Anfrage

JUZ Jugendzentrum Ginnheim e.V.,
Tel. 51 75 91, Ginnheimer Landstr. 168 a
Eingang vom Parkplatz Platenstraße
Angebote für Jugendliche
(Nachtsport Stephan Wehner, Tel. 444313)

Kinderzentrum Ginnheim, Sylvia Gräf,
Tel. 52 37 40, Kindertagesstätte 23,
Ginnheimer Hohl 15

PEIG-Kinderladen
Woogstraße 40
Tel.: 51 11 20
peig@bvz-frankfurt.de

Ev. Kindergarten und Hort, Tel. 52 30 35
Fuchshohl 1a

Ev. Kindergarten „Stern v.Bethlehem"
Tel. 53 29 70, Karl-Kotzenberg 10

Kita Jardin Rebgärten
Rebgärten 54
Telefon: +49 (0)69 13823160

Kinder- und Familienzentrum Morgenstern des Caritas-Verbandes
Platenstraße 77
Telefon: +49 (0)69 56020258

Kindergarten der katholischen Gemeinde St.Familia
Pflugstraße 2
Telefon: +49 (0)69 514153

Krabbelstube Gabriel des Diakonischen Werkes
Am Eisernen Schlag 31
Telefon: +49 (0)69 17289780

„Krabbelstube Nachbarschaftszentrum Ginnheim", Ginnheimer Hohl 14,
Tel.: 53 05 66 74
www.nbz-ginnheim.de.

Krabbelstube Deborah des Diakonischen Werks - Schönbornstraße 47
Telefon: +49 (0)69 58607812

Die Pfützentreter
Stefan-Zweig-Straße 2
60431 Frankfurt am Main - Ginnheim
Tel.+49 (0)69 56030652
http://www.unterstuetzungsverein.de

Kinderzirkus Zarakali
Platenstraße 79
Tel: 56807911
www.zarakali.de

Kompetenz in Ihrer Nähe: Service von A bis F

Astronomie

Teleskop-technica
Astronomiezentrum
Raimundstr. 29
Mo., Mi., Do. 17:15 - 19
Fr. 15-19, **Sa. 11-14:45 Uhr**

Änderungsschneiderei

Jasmin Textilreinigung
Tel. 5305 9806,
Raimundstr. 29
Mo.-Fr. 8.30-18.30,
Sa. 9-14 Uhr

Rafiq Mohammed,
Tel. 95 10 20 69,
Ginnheimer Landstr. 126
Mo-Do 9-13/14-18,
Fr. 9-13/15-18
Samstag 9-13 Uhr

Nähatelier Akrami,
Tel. 95 15 53 73,
Ginnheimer Hohl 18A
Mo-Fr 9-19 Uhr,
Samstag 9-16 Uhr

Autoservice

Auto MS, Tel. 43 05 58 111
Ginnheimer Landstr. 142
Mo-Fr 8-18 Uhr
Samstag 9-13 Uhr
www.auto-ms.eu

(siehe auch Tankstelle)

Apotheken

Falken-Apotheke
Tel. 53 15 52,
Fax 52 16 02
Ginnheimer Landstr. 125,
www.falken-apotheke.de
Mo.-Fr. 8.30-18.30,
Sa. 8.30-13 Uhr

MediCentrum Apotheke
Tel. 53 05 39 62,
Fax 53 05 40 13
Wilhelm-Epstein-Str. 2,
www.medicentrumapotheke.de
Mo.-Fr. durchgehend 8.30-18.30, Sa. 8.30-13

Architekten

Sabine Stahl
Tel. 25 75 88 41
Arnsburgerstr. 22 /
60385 Frankfurt am Main
www.stahl.eu
info@stahl.eu

Audio

siehe HiFi Göbel,
Tel. + Fax 53 05 5890/1
www.bernhard-goebel.de

Bäckerei

Härdtlein, Tel. 52 38 62,
Hügelstr. 190

Schaan im REWE Markt
Ginnheimer Hohl 9,
7:00 -20:00 Uhr

Türkische Bäckerei Süprist
Raimundstr. 33
Tel. 20 16 77 77
Mo-Fr 09-19, Sa. 9-14 Uhr

Bäckerei Raimund
Raimundstr. 21
Mo. - Sa. 6:30 - 18:00 Uhr
So. von 6:30 - 12:00 Uhr

Schaan, Tel. 53 09 87 05
Ginnheimer Landstr. 120
Mo-Fr. 6.30-18.30,
Sa. 6.30-13
Sonntags 8.30-12 Uhr

Hinnerbäcker
Tel. 96 86 49 34
Ginnheimer Landstr. 120
Mo-Fr. 6.30-18.00,
Sa. 7.00-14.00
Sonntags 7.30-12.30 Uhr

Bastelfarben

Modellbau Möller
Tel. 51 22 63

Baudekoration

Nikolaus Vogler
Tel. 52 43 73,
Fax 06401/3429
Alt Ginnheim 3

Baum und Garten

Baumdienst Obert,
Stefan Müller, Tel. 53 11 19,
Hügelstr. 191,
www.obert-baumdienst.de

Bestattungen

Direktbestatter GmbH & Co. KG
Tel. 50699262
Ginnheimer Landstr. 109
Mo. - FR. 9:30 - 13:00 Uhr
www.direktbestatter.de

Blitzschutz

Paul Hahl, Tel. 52 90 63,
Woogstraße 20
www.hahl-blitzschutz.de

Blumen

Aylin's Blumenecke
Tel. 0176-22 15 12 98,
Ginnheimer Landstrasse 165
Unter der Brücke,
Mo.-Fr. 9-18, Sa. 10-16 Uhr

Kamann, Tel. 52 28 38,
Am Schwalbenschwanz 60

Blumen Paizdzior GmbH
Tel. 51 86 97,
Ginnheimer Landstr. 97
Mo-Fr. 7-18.30, Sa. 8-15.30,
So. 10-12 h

Wolfgang Rumler,
Tel. 52 50 44,
Ginnheimer Landstr. 97
Mo-Fr. 8-18.30,
Sa. 8-16, So. 10-12 h

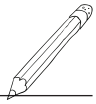
Brautmoden

Brautschau XXL
Tel. 98669727, Alt Ginnheim
www.brautschau-xxl.de

Bürodienstleistungen

Karin Koch Tel. 29 79 014 +
0175-1575728
Raimundstr. 100,
eMail karinkoch@t-online.de
www.kkbd.de

Büro-/Schulbedarf



Kessler-Grommet,
Tel. + Fax 52 08 96,
Raimundstr. 10
Mo., Di., Do., Fr. 7-13,
Mi., Fr.- 7-18, Sa 8-14

Büro Welt Frankfurt,
Christoph Lorz,
Tel. 1524 6966,
Fax. 1524 6965,
August-Scheidel-Str. 6
christophlorz@gmail.com
www.buerowelt-frankfurt.de

Uta Wichmann
Tel. 51 15 77
Am Schwalbenschwanz 75
Mo-Fr. 7.30-13.00 +
15.00-18.30
Sa. 7.30-13.00 Uhr

HW Bürobedarf
Tel. 97 98 94-0
Ginnheimer Landstr. 35
kontakt@wenzel-buerobedarf.de

Computer-Dienstleistungen

D.I.T.Z. DIE IT ZENTRALE,
Yacoub, Mongi
Tel. 58 60 96 10,
Ginnheimer Landstr. 204
www.itzentrale.de

PC Service Urbahns
Jörn Urbahns
Tel.: 069/53 05 82 29
Mobil: 0162/42 57 78 6
Mail: PC-Service@Urbahns.de

TronicDesign GmbH,
Tel. 95 21 99 95
Kurhessenstr. 115,
www.tronicdesign.de

Dachdecker

Brückmann Bedachung,
Tel. 51 48 39, Fax 517935
Füllerstraße 51
www.bedachungsprofi.de

Detektei

Frankfurter Detektei e.k.
Tel. 913 1956-0
Woogstr. 38c

Elektrik + Eletronik

TronicDesign GmbH,
Tel. 95 21 99 95
Kurhessenstr. 115,
www.tronicdesign.de

Fahrschule

Theo Gessner
Frankfurt am Main GmbH,
Tel. 51 44 52
Raimundstr. 31,
Fr. 11-17, Mo.-Do. 11-19 Uhr
www.gessner-fahrschulen.de

Fahrräder

Fahrradhaus Wagner
Inh. Marc Hense,
Tel. 95 29 48 44
Woogstr. 21,
www.FahrradWagner.de
Mo-Fr. 9-12+15-18.30,
Mi nachm. geschlossen,
Sa. 9-13 h

Fahrrad Station Frankfurt
Tel. 95 11 40 61
Ginnheimer Ldstr. 133,
www.fahrradstation-frankfurt.de
Mo-Fr. 9-18 Uhr
Mi. + Sa. 9-13 Uhr

Fenster

Glas-Link, Tel. 9 70 70 70,
Raimundstr. 24
www.glas-link.de

Friseure

Gaby's Haarstudio,
Tel. 53 16 46,
Ginnh. Ldstr.122
Di.-Fr. 9-18 + Sa. 8-13 Uhr

Haargenau, Gül Beceren,
Tel. 52 32 39,
Ginnh. Landstr. 173
www.haargenau-ffm.de
Mo. 9.30-18, Di.-Fr. 9.30-19
Sa. 9-15 Uhr

Kompetenz in Ihrer Nähe: Service von Fr bis K

Friseur

Scharfe Schere, A. Rübsam
Tel. 53 25 23,
Ginnheimer Landstr. 131
Di, Do, Fr 9-18 Uhr
Mi, Sa. 9-13 Uhr

Friseursalon Hammerschmidt,
Tel. 53 38 93,
Ginnheimer Landstr. 164

Frisör Matteo, Tel. 52 51 57,
Kurhessenstraße 164,
Di.-Fr. 9-18/Sa 8-13

Salon Sahra, Tel. 52 03 67,
Raimundstr. 29
Mo-Fr 9-18 Uhr,
Sa 8:30-13 Uhr

Salon Siegel, Tel. 52 11 16,
Kurhessenstr. 115

Fußpflege

Kaiser, Christine,
Tel. 51 89 89
Lindenring 1

Salon Mirella
Elda Careri, Tel. 52 05 42
Am Weißen Stein 19

Mena´s Studio,
Tel. 50 69 77 17
Raimundstr. 27

Orthopädie Metz,
Tel. 53 28 21
Ginnheimer Landstr. 127

Gärtnerei

Dipl. Ing. Dürre & G. Hehl,
Tel. 51 51 37,
Chamissostr. 38,
www.die-gaertnerei.de
Do.-Fr. 10-13/14.30-18
Sa. 9-14

Lindner, Peter, Tel. 51 63 78
Ginnheimer Waldgasse 41

Gartenbau

Paizdzior, Wolfgang,
Tel.+Fax 52 51 55,
Ginnheimer Landstr. 66

Wolf, Peter, Tel. 518030
Fax 9529 7259,
Landgraf-Philipp-Str. 38

Zenker, Marcus
Funk: 0172-377 3356
Fax 9529 7259,
Am Weimarfloss 11

Gaststätten

Restaurant Adler,
Tel. 52 09 81
Ginnheimer Hohl 2a
www.zumadler.net
tägl. 11.30 bis 1 Uhr nachts

Restaurant Blau-Gelb,
Tel. 53 10 52
Am Ginnheimer Wäldchen 3
Mo ist Ruhetag
Di - Sa.16-23 Uhr und
So + Feiertag 12 - 21 Uhr

Feldbergblick,
Tel. 77 77 30
Fax 51 59 20
(Montag Ruhetag)
Ginnheimer Stadtweg 57 a

Sanmaru,
Küche aus Korea u. Japan
Ginnheimer Landstr. 183
(Di-So 12-15 Uhr und
So 18-23 Uhr)

Trattoria Pizzeria 6611,
Am Mühlgarten 2
60431 Frankfurt,
Tel. 069 / 95 11 76 62
mail: pizza6611@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo-Sa und
Feiertage: ab 17:00 Uhr
Sonntags geschlossen

Ginnheimer Wirtshaus Hopfen & Most
Tel. 955240000
Am Ginnh. Wäldchen 8
www.ginnheimer-wirtshaus.de

Golden Age
(Asiatische Küche)
Ginnheimer Stadtweg 129
Tel.: 27 24 63 52
www.goldenage618@outlook.com
Mo-So 11-15 + 17-22 Uhr

Ginnheimer Höhe
Vereinshaus KGV
Tel. 955240000
Diebsgrundweg, Ffm
Tel.: 24 70 56 10
Mo, Mi, Fr 16-23 Uhr
Sa, So, Feiertag 12-23 Uhr

Markus-Quelle,
Tel. 53 16 03
Wilhelm-Epstein-Str. 5

Cafe & Bar Endstation
Ginnheimer Landstraße 148
Mo-So 12:00 - 24:00 Uhr

Restaurant Niddapark
Tel. 46 09 64 53
Am Ginnheimer Wäldchen 6

Ristorante al Poeta
Hügelstraße. 168A
So-Fr. 12:30 - 22:00 Uhr
Sa. 17:30 - 22:00 Uhr
Montag Ruhetag

Pizzeria da Somma,
Tel. 95 20 81 81
Am Schwalbenschwanz 60

Gerüstbau

Brückmann Bedachung
Tel. 51 48 39, Füllerstr. 51,
hb@bedachungsprofi.de

Gesundheitswesen

Markus Krankenhaus
Tel. 95 33-0,
Wilhelm-Epstein-Str. 2
(siehe Ärzte, Seite 15)

Getränke-Heimdienst

Dieter Johannterwage,
Tel. + Fax 53 16 15,
Guaitastr. 15

Glasbau

Glas-Link, Tel. 9 70 70 70,
Raimundstr. 24
www.glas-link.de

Grabpflege

Paizdzior, Wolfgang,
Tel. + Fax 52 51 55
Ginnheimer Landstrasse 66

Grafiker

HR-GRAFIK, H. Rieker
Tel. 52 55 85
Mobil 0172 - 80 65 301
Walter-Leiske-Str. 38,
info@hr-grafik.de
www.hr-grafik.de

Heilpraktiker

Heilpraktiker Rößner,
Tel. 15 02 36 60
Ginnheimer Landstr. 169

Claudia Cedro
Landgraf-Wilhelm-Str. 33
Tel. 069 - 76 67 72

HiFi

Göbel, Bernhard
Tel. + Fax 53 05 58 90/1
Pfeiferstr. 3,
www.bernhard-goebel.de

Hörgeräte

Geers Hörakustik AG & Co. KG
Tel. 36604395,
Heinzstraße 1
Mo. Di. Do von 9-13 /
14-18 Uhr

Hundeservice

Crocket's, Wolfgang Suk,
Tel. 5 60 29 82,
Raimundstr. 142

Internetcafe

Westcall-Shop,
Tel. 95 11 500
Hügelstr. 251,
täglich 10-22 Uhr

Kiosk

Cem Pedali, Tel. 53 18 23,
Ginnh.Landstr.126
Mo-Fr 6-13 u. 14-18 Uhr

Global Kiosk,
Ginnheimer Landstr. 137
Mo - Fr 10-24 Uhr und
Sa 9-24 Uhr, So 8-24 Uhr

Kiosk Gacic
Raimundstr. 21
Mo-Fr 7-22 Uhr, Sa 8-20 Uhr
So 11-20 Uhr

Kiosk Endstation
Ginnheimer Landstr. 148
Mo-Sa 6-24 Uhr,
So 12-22 Uhr

SP Kiosk
Ginnheimer Hohl
Mo-Sa 8-22 Uhr

Konditorei

Amendt, Tel. 52 46 47,
Hügelstraße 177
Mo-Fr.8-18, Sa.7.30-13.00
So.13.30-16.00 Uhr
(Dienstags geschlossen)

Kosmetik

Christas Cosmetic Stubb
Tel. 53 86 87
Ginnheimer Landstr. 164

Kosmetik Praxis Gavran,
Ana, Tel. 95 29 23 33,
Rebgärten 52

Kraftfahrzeuge

Auto MS, Tel. 43 05 81 11
Ginnheimer Landstr. 142
Mo-Fr. 8-18 Uhr

Kompetenz in Ihrer Nähe: Service von K bis R

Krankengymnastik (Physiotherapie) + Massagen

Praxis für Physiotherapie Physio best de
Raimundstr. 27
Tel. 13 82 33 32
www.physiobest.de
Termine nach Vereinbarung

Becker, Jürgen,
Tel. 52 09 80
Wilh.-Busch-Str. 64

physio+Frankfurt,
Am Schwalbenschwanz 77
Tel. 52 57 40
im Markuskrankenhaus
Ginnheimer Landstr. 100
Tel.: 51 00 41

Karge-Hörchner, Sabine,
Tel. 53 34 34
Am Mühlgarten 8

GesundZeitRaum
Landgraf-Philipp-Str. 55
60431 Frankfurt
Tel: 0163 89 980 80
www.gesundzeitraum.de

Claudia Metz
Tel. 9529 7777,
Ginnheimer Landstr. 129,
Mo-Fr. 7-20
nach Vereinbarung

Krankenhaus

Frankfurter Diakonie-Kliniken GmbH, Markus Krankenhaus
Tel. 95 33-0,
Wilhelm-Epstein-Str. 2
www.fdk.info

Küchen

Bartelt GmbH & Co. KG
Tel. 52 01 99
Ginnheimer Landstr. 187
Kuechentraeume-bartelt.de

Kurierservice

Taxi Kurier Kurt Engelmann
Mobil 0163-6902001

Kurzwaren

Kleines Kaufhaus Wichmann
Tel. 51 15 77
Am Schwalbenschwanz 75
Mo-Fr. 7-13+15-18.30
Sa. 7-13

Lebensmittel

Netto, Ginnheimer Landstr. 110 Mo-Sa. 7 - 20 Uhr

REWE, Tel. 530 57 02-04
Ginnheimer Landstr.174-180
Mo-Fr. 7 – 22 Uhr

REWE, Tel. 53 05 65 64
Ginnheimer Hohl 9-13
Mo-Fr. 7 – 22 Uhr

LIDL
Platenstr. 99
Mo-Sa 8-21 Uhr

Lederreinigung

siehe Reinigung

Lederwaren

Patrice Lederwaren
Tel. 95 77 50 77
Ginnheimer Hohl 5,
Mo-Fr. 10-13 u. 14-19 Uhr
Sa. 10-14 Uhr

Lotto/Toto

Siehe auch Bürobedarf, Kiosk und Zeitschriften

Lymphdrainage

siehe Krankengymnastik + Massagen

Massagen

s. auch Krankengymnastik + Massagen

ESALEN Reinhard-Pfeiffer, Ingrid, Tel. 51 43 05
Mobil 0173 717 5402
Am Hochwehr 44

Maßschuhe

siehe Orthopädie - Metz

Metallbau

AS-Metallbau
Füllerstr. 58-60
60431 Frankfurt
www.as-metallbau.com
Tel.: 47 88 57 19

Medienproduktion/ Redaktion

Ginnheimer Landstr. 169
Tel.: 15 61 59 07
www.redaktionspool.de

Modellbau

PM Modellbau
51 22 63, Fax 51 66 52
Ginnheimer Landstr. 191-195
info@pmmodellbau.de
Mo.-Sa. 10-13,

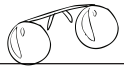
Mode

Sero+Fashion,
Ginnheimer Landstr. 109a
Mo.--Fr. 10-13:30,
15-18:30, Sa. 10:30-14 Uhr

Nachhilfeunterricht

Capito Nachhilfe
Birgit Gentzsch
58 60 95 90
Raimundstr. 22

Optik



Optik Steiper, Tel. 51 99 88
Ginnh. Hohl 10
Mo.-Di. + Do-Fr. 10-19,
Mi.+Sa. 10-14 Uhr

Orthopädie

Metz Orthopädie Fachgeschäft GmbH
Tel. 53 28 21, Fax 520958
Ginnheimer Landstr. 127+129
Mo-Fr. 8-18, Di. 8-19 Uhr

Pflegedienst

Edelweiß Stadler-Wöll, Suse
Tel. 46992037,
Mo-Fr 7.30-17 Uhr
Mobil 0176-24248749
Ginnheimer Landstr. 118-120

Ambulante Krankenpflege Löffler
Tel. 57 70 56 16
Alt Ginnheim 6

Pflegedienst Ginnheim,
Tel. 50 69 79 80
Michael Hansch,
Ginnheimer Landstr. 131
Mo. - Fr. 10-16 Uhr

Pflegedienst Julia,
Tel. 95 65 10 11
Alt Ginnheim 11
Mo - Fr 8-16 Uhr

Pizzeria/Imbiss

Hähnchen + Kebab
Höhe Ginnheimer Landstr. 165
Mo.-Fr. 9:00 - 20:30 Uhr

Ginnheimer Kebap-Haus,
Mo-Sa 10-23, So 11-23 Uhr-
Ginnheimer Landstr. 150

Jonny, Tel. 53 42 89,
Lieferservice ab € 9,50
Ginnheimer Landstr. 172
Mo-So. 11-23 Uhr

Da Piero, Tel. 37 40 92 17
Raimundstr. 28,
täglich 11–24 Uhr

Postagentur

Zeitschriften, Schreibwaren,
Ginnheimer Hohl 6-8,
Mo-Fr. 9-13 + 14-18 Uhr
Sa 9-13

Postbank Finanzcenter

Deutsche Post AG,
Hügelstr.181
Mo-Fr. 8.30-18.30, Sa 8.30-13 Kunden-Hotline Tel.01802-3333, (6 Cent je Anruf)

Psychotherapie

Ammon Jutta Dipl.-Psych.
Tel. 53058155
Kurhessenstraße 152

Marquardt, Claudia,
Tel. 52 16 90,
Felix-Dahn-Str. 31

Rechtsanwälte

Burggraf, Florian
Tel. 9529 8088, Fax 95298089
Am Wiesenrain 17,
info@ra-burggraf.de

Dr. jur. Gerhardt, Horst
Tel. 97 20 52 24 + 523976
Fax 97 20 52 25,
Fuchshohl 37

Laun, Rudolf v., LL.M.
Tel. 95 11 54 12
Fachanwalt für Steuerrecht,
Fuchshohl 61

Oehm, Marianne
Tel. 53 09 66 80
www.kanzlei-oehm.de
oehm@kanzlei-oehm.de
Fachanwältin Familien- und Erbrecht,
Ginnheimer Ldstr.132

Egon Schewitz
Tel. 200 45
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
www.anwalt-schewitz.de
kanzlei@anwalt-schewitz.de
Ginnheimer Landstr. 132

Kompetenz in Ihrer Nähe: Service von R bis Z

Reinigung, Chem. Textil-

Jasmin Textilreinigung + Änderungsschneiderei
Tel. 5305 9806, Raimundstr. 29

Quick, Tel. 52 93 36
Ginnheimer Hohl 36
Mo.-Fr. 8-19 Uhr
Sa.9-14 Uhr

Rafiq, Tel. 9510 069
Ginnheimer Landstr. 126

Reisebüro

Reisebüro LUX, Tel. 52 63 33 Kurhessenstr. 117
Mo-Fr. 10-13 + 15-18 Uhr

Vitamin-Tours, Tel. 53 08 66 55, Raimundstr. 33

Rollladen

Glas-Link,
Tel. 9 70 70 70,
Raimundstr. 24

Stier, Friedr. GmbH + Co. KG Tel. 55 59 12,
Ginnheimer Hohl 26,
www.stier-Rolladen.de

Sanitär-Heizung

Schreiber, René,
Tel. 52 44 27,
Alt Ginnheim 16

Gebr. Vieweg Haustechnik,
Tel. 53 05 36 63,
Fax 53 05 36 64
Füllerstr. 55

Sanitätshaus

Otto Müller
Tel. 95 11 57 59-0
Wilhelm-Epstein-Str. 2
Mo-Fr 9-18 Uhr
(MediCentrum Markuskrankenh.)

Schlosserei

AS Metallbau, Schlereth
Tel. 47 88 57 19,
Füllerstraße 58-60

Schreibwaren

Wichmann, Uta,
Bücherbestell-Service
Am Schwalbenschwanz 75
Tel. 51 15 77
Mo. - Fr. 7:30-13 + 15-18:30
Sa. 7:30 - 13 Uhr

Schreinereien

Huppert & Börner GmbH,
Tel. 53 26 09, Fax 53 30 59
Ginnheimer Stadtweg 108

Schreinerei Stiel
Mobil: 0163-30 11 745
Tel. 23 81 49 90

Schuhe / Schuhmacher

siehe **Orthopädie Metz**
Tel. 53 28 21,

Sparkasse

Frankfurter Sparkasse von 1822
Tel. 2641-1027
Filiale 27, Kurhessenstr. 166
Mo + Do 9-13+14-18,
Di, Mi, Fr. 9-13+14-16
www.frankfurter-sparkasse.de

Steuerberater

Groß, Tanja
Tel. 53 05 55 33,
Fax 53 05 82 85
Ginnheimer Landstr. 132,
info@stbgross.de
www.stbgross.de

Hessenthaler, Günter
Tel. 51 15 51

Hessenthaler, Peter
Tel. 58 60 77-0
Am Mühlgarten 10,
www.Stb-Hessenthaler.de

Volkening, Dagmar
Tel. 597 23 69,
Fax 95 11 27 83
Schönbornstr. 5,
dagmar.volkening@t-online.de

Dr. Dirk Kuntschke
Steuerberater
Landgraf-Wilhelm-Str. 14
60431 Frankfurt
Tel.: 0173 8307710
www.steuerberatung-kuntschke.de

Tagespflege

Haus Edelweiß,
Wöll, Brigitte
Tel. 65 00 94 74,
0176-24248749
Ginnheimer Landstr. 118-120

Tankstelle

Autocenter Keck,
Tel. 51 21 31,
Kurhessenstr. 111

Teppichreinigung

Jasmin Textilreinigung
Tel. 5305 9806,
Raimundstr. 29
Teppichreinigungs-maschinen

siehe Reinigung:
Jasmin + Quick

Taxi & Kurier

Engelmann, Kurt
0163-69 02 001,
Alt Ginnheim 4

Tierärztin

Tierärztin Dr. med. vet. Töpfer
Tel. 95 20 91 61

Trauerbegleitung

Trauerzentrum Frankfurt,
Christel Ortwein
Tel. 52 19 56
Alt Ginnheim 10
www.trauerzentrum-frankfurt.de

Übersetzungen

Delavre, Tina, Dipl. Dolm. (Engl., Russ.)
Tel. 524458, Fax 52 37 07
An den Drei Brunnen 8

Haupt, Silvia (Italien.)
Tel. 51 06 68, Rebgärten 46

Parkan, O., (Span./Tschech.)
Tel. 95 29 77 23
vereidigte Übers.
parkan@t-online.de

Wollgarten, Ilse
(Engl./Franz.)
Tel. 59 744 78
Woogstr. 34 g,
IlseWollgarten@t-online.de

Umzüge

Trinklein, Tel. 53 20 97
Ginnheimer Ldstr. 192
www.trinklein-gmbh.de

Versicherungen + Vorsorge

Allianz Büro Ralf Wieland
Tel. 51 61 60, Raimundstr. 33

M. Nixdorf,
Tel. + Fax 95 29 79 64
Paquetstr. 3

Weinhandlung

Lenau Weinhandlung
Inh. Frank Wollschläger
Höhenblick 1
60431 Frankfurt
Tel.: 40155951
www.lenau-wein.de

Wäscherei+Heissmangel

Rovaggi, Salvatore
Tel. 95 10 79 07
Kurhessenstrasse 115
Mo.-Fr. 8-18.30, Sa. 8-14 Uhr

Werbung

HR-Grafik, H.Rieker
Tel. 52 55 85
Mobil 0172 - 80 65 301
(Drucksachen aller Art, Fahrzeugbeschriftung, Homepage etc.)
www.hr-grafik.de
Mail: info@hr-grafik.de

Wolle

siehe Kurzwaren,
Kleines Kaufhaus Wichmann,
Tel. 51 15 77
Am Schwalbenschwanz 75

Zimmerei

Börner, Jean Dieter
Tel. 52 94 46, Fuchshohl 4
www.zimmerei-boerner.de
info@zimmerei-boerner.de

Wir laden alle Ginnheimer Gewerbetreibende herzlich ein, Mitglied im Ginnheimer Gewerbering e.V. zu werden. Info zur Mitgliedschaft:

Patrick Zisch
TronicDesign GmbH
Tel. 95 21 99 95
service@ginnheim.com

HR-Grafik, H.Rieker
info@hr-grafik.de